

Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



Programm November 2015

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring in Moers-Hülsdonk,


die Bäume werden bunt und zaubern den Menschen ein Lächeln ins Gesicht. Bunt auch unser neues Programm für den November. Da sich die Verantwortung für die Erstellung des Monatsprogramms geändert hat, erscheint es nun zunächst bis auf Weiteres in einer anderen und einfach zu erstellenden Form. Der Inhalt bleibt aber bestehen: Eine Vielzahl von Angeboten für Sie, zur Gestaltung freier Zeit, zur Begegnung mit anderen Menschen oder zum Lernen von Neuem. Und falls Sie das Internet nutzen und es noch nicht gesehen haben: Ganz neu ist auch unsere Internetseite. **Klicken Sie doch mal rein bei www.schwanenring.de**

Neue Angebote können entstehen mit neuen Menschen, die Lust haben, sich bei uns zu engagieren. Wenn auch Sie eine Idee haben für einen Kurs, einen Vortrag oder wenn Sie in unserem Team mitarbeiten möchten, freuen wir uns über Ihre Nachricht. Wir freuen uns besonders über Menschen aus Hülsdonk, die mit uns für unseren Stadtteil Hülsdonk aktiv werden wollen.

Ihnen einen besinnlichen und bunten November!

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Montag

- | | |
|-------------------|---|
| 9.00 Uhr | Walking für Senioren (Günter Dillmann) |
| 9.00 Uhr | PC-Klub (Franz Rüther, Werner Stannebein)  Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns. (Laptop mitbringen) |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Englisch für Senioren (Anfänger) (Susann Lingnau) Gebühren für 10 mal 50 €, Anmeldung: 02841-27672 |
| 10.00 Uhr | Malen (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. <i>Es sind noch Plätze frei</i> |
| 14.00 Uhr | Doppelkopf (Elisabeth Schmitt) |

- 15.00 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und Schattenwirkung.
- 17.00 – 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)
- 19.00 – 20.30 Uhr **Treffen LOA Leben ohne Alkohol** (Diakonisches Werk)
- Dienstag**
- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom und Elements o.ä.** Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien. (Detlef Wotzko)
- 15.00 – 17.00 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
10.11. Kann man auch zur Unselbständigkeit erziehen?
17.11. Wie gehen wir mit Angst um?
24.11. Aktuelles
- 15.00 – 16.30 Uhr **Gedächtnistraining** (Mildred Grüne)
Bis 1.12. Pro Termin 5€
- 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 19.30 Uhr 3. Di/Mon. **Literaturkreis** (Monika Bitter)
- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Barbara Ackermann)
14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530
- Mittwoch**
- 8.30 + 11.00 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei.
- 17.15 Uhr **Malkurs** (Hansfried Münchberg)
Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei.
Es sind noch Plätze frei !
- Donnerstag**
4. Do/Monat, 26.11. **Frühstückstreff**, mit Möglichkeit zur Beratung durch

PHK Bernd Croenebroeck


 seniorTrainerin
 Erfahrungswissen für Initiativen

 9.30 – 12.30 Uhr
 1. + 3. Do im Monat

 Grafschafter Diakonie gGmbH –
 Diakonisches Werk Kirchenkreis
 Moers
 „Cafe Vertellekes“
 Betreuungsgruppe für Menschen mit
 Demenz zur Entlastung der
 Angehörigen. Anmeldung:
 Fachberatung Demenz, Albert Sturtz,
 02841-100145


**Grafschafter
 Diakonie**
 Diakonisches Werk
 Kirchenkreis Moers

13.45 Uhr

Skat (Horst Finger)

Es sind noch Plätze frei !

9.30 – 11.00 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)
 Gebühren für 10 mal 55 €, Anmeldung: 02841-27672

11.15 – 12.15 Uhr

Englisch für Senioren (Anfänger) (Susann Lingnau)
 Gebühren für 10 mal 50 €, Anmeldung: 02841-27672

Freitag

10.30 Uhr

Kochklub für Männer (Detlef Wotzko)

1. + 3. Fr. im Monat

 14.30 Uhr, 13. +
 27.11.
Singen (Gerda Garbe)

Vortrag

Mi 11.11., 15 Uhr

Wie schütze ich mich vor Kriminalität?

 Haustürgeschäfte, Taschendiebstahl, Enkeltrick: Oft sind
 ältere Menschen betroffen. Welche Vorsichtsmaßnahmen
 können helfen, nicht zum Opfer zu werden?

Referent: Marcel Winkin, Kommissariat Vorbeugung, Wesel

Vortrag

Mi 18.11., 15 Uhr

Durch Colorado mit der Schmalspureisenbahn

Diavortrag von Dieter Schmitz, Lehrer i.R. (Adolfinum)

Gestalten von Grußkarten

Mo 23.11., 15 Uhr

 Frau Trude Bosch leitet an zum kreativen Gestalten von
 Grußkarten zu Weihnachten und anderen Gelegenheiten.
Das ganz persönliche Geschenk!

Exkursionen

Mo 09.11., 13.00 Uhr

Sechs-Seen-Platte (Rolf Engels)

Mo 16.11., 13.00 Uhr

Baerler Busch (Paul Kriewald)

Mo 23.11., 13.00 Uhr

Im Duisburger Wald (Klaus Wentzel)

- Do, 26.11., 8.45 Uhr** **Museumstag** im adventlichen Münster: **Wilhelm Morgner und die Moderne in LWL**. Mit Führung und evtl. Picasso-Museum, Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln (5er Tickets)
Ab Bahnhof Moers **Anmeldung** nur unter 02841-21983 (Anke Schubert)
- Sa 28.11., 9.00 Uhr **Tageswanderung an den Nette Seen** (ca. 14 km.)
 Hans-Ulrich Schubert
- Mo 30.11., 13.00 Uhr **Oermter Berg** Heinz-Gerd Pfahlmann)

Hinweise zu den Exkursionen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer.

Startplatz ist der große Parkplatz am Park, gegenüber vom Rudolf-Schloer-Stift.

Montagswandergruppen haben zur Zeit leider Aufnahmestopp. Tageswanderungen sind 15 – 20 km lang, werden durch die Mittagseinkehr unterbrochen!

Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers

Telefon: 02841-27672

Internet: www.schwanenring.de

E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de

Bürozeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers

Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Unterstützt von der



Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen.

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Alles Wirkliche im Leben ist Begegnung

(Martin Buber)