

Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING

Programm Februar 2016

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring,

ein neues Programm für Sie. Manches bekannt, anderes vielleicht nicht. Es soll noch mehr Neues kommen. Dazu treffen wir uns demnächst mit Leitenden von Gruppen oder Organisationen im Stadtteil zum Austausch über Möglichkeiten der Kooperation und freuen uns auf den Nachbarschaftstag 55 + am Freitag 15.4.2016. Vielleicht sind Sie ja auch dabei?

Aktuelle Informationen finden Sie in der Tagespresse, im Schaukasten vor unserer Einrichtung, auf Nachfrage oder bei www.schwanenring.de

Ihnen einen schönen Februar!

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Gedächtnistraining (mit Mildred Grüne), 23.2.2016, 5 €

Vorträge

Mi 3.2., 15 Uhr

Stürzen im Haushalt vorbeugen

Rosemarie Wiede, Pflegedienstleiterin der Grafschafter Diakonie gGmbH - Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers (Ambulante Pflege) informiert über Sturzvorbeugung.

Mi 17.2., 15 Uhr

Pflegeberatung. Die Pflegeberaterin d. Stadt Moers Eva Becker stellt die wichtige Arbeit der Pflegeberatung vor.

Montag

9.00 Uhr

Walking für Senioren (Günter Dillmann)

9.00 Uhr

PC-Klub (Franz Rüter, Werner Stannebein)



Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns. (Laptop mitbringen)

10.00 – 11.00 Uhr

Englisch für Senioren (Anfänger) (Susann Lingnau)

Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574

10.00 Uhr

Malen (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. Es sind noch Plätze frei

- 14.00 Uhr **Doppelkopf** (Elisabeth Schmitt)
- 15.00 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und Schattenwirkung.
- 17.00 – 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)
- 19.00 Uhr **Treffen Leben ohne Alkohol (LOA)** (Diakonisches Werk)

Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom Elements o.ä.**
(Detlef Wotzko) **Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien.**
- 15.00 – 17.00 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
2.2. Die Bedeutung von Ritualen
9.2. Autoritäten im Wandel
16.2. Umgang mit Niederlagen
23.2. Aktuelles
- 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 19.30 Uhr 3. Di/Monat **Literaturkreis** (Monika Bitter)
- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Barbara Ackermann)
14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530

Mittwoch

- 8.30 + 10.15 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei. *Es sind noch Plätze frei !*

Donnerstag

- 9.00 Uhr, 25.2. **Frühstückstreff**, 4. Donnerstag im Monat,

- ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar
Bernd Croenebroeck
- 9.30 – 12.30 Uhr
1. + 3. Donnerstag im Monat
Grafschafter Diakonie gGmbH –
Diakonisches Werk Kirchenkreis
Moers, „Cafe Vertellekes“
Betreuungsgruppe für Menschen
mit Demenz zur Entlastung der
Angehörigen. Anmeldung:
Fachberatung Demenz, Albert
Sturtz, 02841-100145
- 13.45 Uhr **Skat** (Horst Finger) Es sind noch Plätze frei !
- 9.30 – 11.00 Uhr **Englisch für Senioren** (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 55 €, Info: 02841-8826574
- 11.15 – 12.15 Uhr **Englisch für Senioren** (Anfänger) (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

 **Grafschafter
Diakonie**
Diakonisches Werk
Kirchenkreis Moers

Freitag

- 10.30 Uhr **Kochklub für Männer** (Detlef Wotzko)
1. + 3. Fr. im Monat
- 14.30 Uhr, **Singen** (Gerda Garbe), 5.2. + 19.2.2016

Exkursionen

- Mo 1.2., 13.00 Uhr **Ein bißchen Rhein** (mit Heinz-Gerd Pfahlmann)
- Mo 8.2., 13.00 Uhr **Durch die Leucht** (mit Willi Wiek)
- Mo 15.2., 13.00 Uhr **Naturpfad im Duisburger Stadtwald** (mit Rosemarie Schmidt)
- Di 16.2.
8.45 Uhr ab
Bahnhof Moers **Museumstag im Wuppertaler v.d.Heydt Museum:**
„Weltkunst von Buddha bis Picasso“ mit Führung.
Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln (5er
Tickets) Anmeldung nur: 02841- 21983 (Anke Schubert)
- Sa 20.2., 9 Uhr **Tageswanderung an der Erftmündung** (mit Hans-
Ulrich Schubert) ca. 12 – 14 km, Info: 02841-21983

Mo 22.2., 13 Uhr **Zur Hiesfelder Mühle**, (mit Christian Lege)

Mo 29.2., 13 Uhr **Rechts und links der Ruhr** (mit Klaus Wentzel)

Hinweise zu den Exkursionen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. **Startplatz bei Wanderungen** ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Str., gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841 21983 bei Anke Schubert an.

Theaterfahrten: Wenn Sie Theater nicht allein genießen und lieber mit anderen zusammen fahren wollen, fragen Sie nach unseren Angeboten. 02841-27672

Wer sind wir... Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers

Telefon: 02841-27672

Internet: www.schwanenring.de

E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de

Bürozeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers

Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Und unterstützt von der



Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen.

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Evangelisches
Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein

Alles Wirkliche im Leben ist Begegnung (Martin Buber)