

Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING

Programm März 2016


Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring,

„Im Märzen der Bauer die Rösslein anspannt...“ so beginnt ein beliebtes Volkslied in Erwartung von Frühling und guter Ernte. Wir sind in Erwartung der Ernte von Veränderungen und Aufbrüchen in unserer Begegnungsstätte. Wir freuen uns auf den Nachbarschaftstag 55+ am Fr 15.4. um 10 Uhr mit Essen und kulturellem Abschluss von Friedrich Marona sowie auf Ihre Reaktionen zu unserer kleinen Zeitung, die bald in Hülsdonk verteilt wird. Hier das Monatsprogramm für Sie.

Ihnen einen schönen März und seien Sie herzlich begrüßt,
Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Mi 16.3., 15 Uhr **Worte treffen Töne – Zur Kunst des Älterwerdens**
Eine musikalisch-literarische Stunde Eintritt: 5 €
Rainer Spallek: Musik mit Saxophon, Klarinette, Xylophon und Gedichte
Hinrich Kley-Olsen: Lesung von Texten zum Älterwerden

Montag

- 9.00 Uhr **Walking für Senioren** (Günter Dillmann)
- 9.00 Uhr **PC-Klub** (Franz Rüther, Werner Stannebein) 
Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns. (Laptop mitbringen)
- 10.00 – 11.00 Uhr **Englisch für Senioren (Anfänger)** (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574
- 10.00 Uhr **Malen** (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. Es sind noch Plätze frei
- 14.00 Uhr **Doppelkopf** (Elisabeth Schmitt)
- 15.00 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und Schattenwirkung.

- 17.00 + 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)
- 19.00 Uhr **Treffen Leben ohne Alkohol (LOA)** (Diakonisches Werk)

Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom Elements o.ä.**
(Detlef Wotzko) **Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien.**
- 15.00 – 17.00 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
- 1.3. Sprichwörter und ihre Bedeutung
 - 8.3. Angst und wie damit umgehen?
 - 15.3. Sollen Lebenslügen unter Verschluss bleiben?
 - 22.3. „Zu glauben ist schwer. Nichts zu glauben, ist unmöglich.“ (Victor Hugo)
 - 29.3. Aktuelles
- 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 19.30 Uhr 3. Di/Monat **Literaturkreis** (Monika Bitter)
- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Barbara Ackermann)
14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530

Mittwoch

- 8.30 + 10.15 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei. *Es sind noch Plätze frei !*

Donnerstag

- 9.00 Uhr, **24.3.** **Frühstückstreff**, 4. Donnerstag im Monat,
Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar
ab 10 Uhr Bernd Croenebroeck

9.30 – 12.30 Uhr
1. + 3. Donnerstag im
Monat

Grafschafter Diakonie gGmbH –
Diakonisches Werk Kirchenkreis
Moers, „Cafe Vertellekes“
Betreuungsgruppe für Menschen
mit Demenz zur Entlastung der
Angehörigen. Anmeldung:
Fachberatung Demenz, Albert
Sturtz, 02841-100145



13.45 Uhr

Skat (Horst Finger)

Es sind noch Plätze frei !

9.30 – 11.00 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 55 €, Info: 02841-8826574

11.15 – 12.15 Uhr

Englisch für Senioren (Anfänger) (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574

Freitag

10.30 Uhr
1. + 3. Fr. im Monat

Kochklub für Männer (Detlef Wotzko)

14.30 Uhr,

Singen (Gerda Garbe), 4.3. + 18.3.

Exkursionen

Mo 7.3., 13.00 Uhr

Zur Piene Leuchte (mit A. und HU. Schubert)

Mi 9.3., .8.45Uhr
Ab Bahnhof Moers

Museumstag in Hamm (Gustav-Lübcke-Haus)
„Skandinavische Meisterwerke um 1900“
Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln (5er Tickets)
Anmeldung nur unter 02841 21983 (Anke Schubert)

Mo 14.3., 13.00 Uhr

Rund um Orsoy (mit Paul Kriewald)

Sa 19.3.
9 Uhr

**Tageswanderung im Schellenberger Wald und im
Essener Stadtwald, ca.12 km,**
(mit Rosemarie Schmidt / Ursula Kerps)

Mo 21.3., 13 Uhr

Schwarze Heide (mit Christian Lege)

Hinweise zu den Exkursionen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. **Startplatz bei Wanderungen** ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Str., gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift. **Neue Interessierte für Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841 21983 bei Anke Schubert an.**

Theaterfahrt: 29.5. 2016 19.30Uhr (20,50 €), Theater Krefeld
"Hoffmanns Erzählungen" Treffpunkt 18.45 Uhr Begegnungsstätte,
 Schwanenring 5, **Anmeldungen möglichst sofort** bei Bärbel Kiel 02841/29710

Ankündigung: Im April startet wieder die Fahrradgruppe. Fahren Sie mit?
 Nachfragen dazu bei der Leiterin Frau Pitta: 02845-4713. Die Termine werden auch in der Tagespresse sowie auf unserer Internetseite veröffentlicht.

Wer sind wir...Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers
Telefon: 02841-27672
Internet: www.schwanenring.de
E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de
Bürozeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers
Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Und unterstützt von der

**Allgemeines:**

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können so kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Es besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen.

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Evangelisches
 Erwachsenenbildungswerk
 Nordrhein

Alles Wirkliche im Leben ist Begegnung (Martin Buber)