

Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



Programm **Mai** 2016

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring,

Hermann Hesse nennt in seinem Gedicht „Stufen“, was mich derzeit bewegt: „Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ In der Begegnungsstätte gibt es seit 22 Jahren gute Angebote, aber doch eben auch neuen Anfang durch die vielen Wünsche und guten Ideen beim Nachbarschaftstag 55+ von Menschen aus Hülsdonk und darüber hinaus am 15.4. Als Leiter, Team und mit neuen Interessierten an Mitarbeit sind wir nun dabei, manche der Ideen umzusetzen und können dann vielleicht bald schon unser Programmangebot erweitern. Und auch Sie sind jederzeit willkommen, wenn Sie aus Ihren Erfahrungen und Kenntnissen etwas einbringen wollen.

Ihnen einen sonnigen Mai und seien Sie herzlich begrüßt,
Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Radfahren: Am Do 5.5. und 19.5. startet wieder die Fahrradgruppe. Fahren Sie mit?
Los geht es um 14 Uhr vor der Begegnungsstätte, Schwanenring 5. Länge der Tour ca. 20 km. **Nachfragen** dazu bei der Leiterin Frau Pitta: 02845-4713.

Gedächtnistraining mit Mildred Grüne: Di 3.5. 15 Uhr (5 €)

Handykurs: Schüler erklären Senioren das Handy oder Tablet, **23.5., 9.50 - 11.20 Uhr**
Anmeldung vorher erforderlich 02841-27672

Mi 11.5.2016, 15 – 18 Uhr,

Hinsehen statt wegschauen - Gekonnt eingreifen lernen

Angriffe in der Öffentlichkeit richten sich gegen Objekte aber auch gegen Menschen. Jede/r ist jeder aufgefordert, dem Opfer zu helfen, egal, wie alt man ist. Sehr wichtig ist es dabei sich richtig zu verhalten. Ohne sich selbst und andere zusätzlich zu gefährden. In unserem Kurs lernen Sie Gewaltsituationen richtig zu bewerten, dem Opfer zu helfen, notfalls sich selbst zu verteidigen und alle relevanten rechtlichen Aspekte. Die richtige Selbsteinschätzung, das individuelle Helferprofil, ist dabei ein wesentlicher Schlüssel.


Nur mit Anmeldung: 02841-27672, Gebühr: 10 €, Referent: Frank Wichmann

Montag

9.00 Uhr

Walking für Senioren (Günter Dillmann)

9.00 – 12 Uhr

PC-Klub (Franz Rüther, Werner Stannebein) 
Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns.
(Laptop mitbringen)

9.30 – 10.30 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574

- 10.45 – 11.45 Uhr **Englisch für Senioren (Anfänger)** (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574
- 10.00 Uhr **Malen** (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. Es sind noch Plätze frei
- 14.00 Uhr **Doppelkopf** (Elisabeth Schmitt)
- 15.00 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und Schattenwirkung.
- 17.00 + 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschr. (D. Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)
- 19.00 Uhr **Treffen Leben ohne Alkohol (LOA)** (Diakonisches Werk)

Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom Elements o.ä.**
(Detlef Wotzko) Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien.
- 15.00 – 17.00 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
3.5. Es ist leicht, durch den Schein zu täuschen (J.-Jaques-Rousseau)
10.5. Was bedeutet Heimat?
17.5. Bleiben - Wohnen - zu Hause sein
24.5. Über die Dankbarkeit
31.5. Aktuelles
- 18.30 Uhr, ab 19.4. **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20.00 Uhr, ab 19.4. **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 19.30 Uhr 3. Di/Monat **Literaturkreis** (Monika Bitter)
- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Barbara Ackermann)
14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530
- ## Mittwoch
- 8.30 + 10.15 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg) Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei. **Plätze frei !!**

Donnerstag

9.00 Uhr, **26.5.** **Frühstückstreff**, 4. Donnerstag im Monat,
ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar

Bernd Croenebroeck

 **seniorTrainerin**
Erfahrungswissen für Initiativen

9.30 – 12.30 Uhr

1. + 3. Do im Monat

„**Cafe Vertellekes**“
Betreuungsgruppe für
Menschen mit Demenz zur
Entlastung Angehöriger.
Anmeldung:
Fachberatung Demenz,
Albert Sturtz, 02841-
100145

 **Grafschafter
Diakonie**
Diakonisches Werk
Kirchenkreis Moers

13.45 Uhr

Skat (Horst Finger)

Es sind noch Plätze frei !

9.30 – 11.00 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 55 €, Info: 02841-8826574

Freitag

10.30 Uhr 1.+3. Fr.

Kochklub für Männer (Detlef Wotzko)

14.30 Uhr

Singen (Gerda Garbe), 13.5., 27.5.

Exkursionen

Mo 2.5., 13.00 Uhr

Im Speldorfer Wald (mit Klaus Wentzel)

Mo 9.5., 13.00 Uhr

Im Naturschutzgebiet Alt Walsum (mit Rolf Engels)

Sa 14.5.

9 Uhr

**Tageswanderung in Duisburg (ca. 14 km) Vom
Innenhafen zum Landschaftspark Nord**
(mit Rosemarie Schmidt)

Mo 16.5., 13 Uhr

„**Swart Water**“ bei Venlo (mit Hans-Ulrich Schubert)

Mi 18.5.

8.45 Uhr ab Bahnhof
Moers

Museumstag in Remagen / Rolandseck (Arp Museum)
„**Menschensinder-Kinderleben zwischen Wunsch und
Wirklichkeit**“. Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln! (5er-
Tickets) **Anmeldung** an Anke Schubert Tel.: 02841 21983

Mo 23.5., 13 Uhr

Baerler Busch / Waldsee (mit Paul Kriewald)

Mo 30.5., 13 Uhr

Egerheide (mit Christian Lege)

VORANKÜNDIGUNG: Senientheater Moers, Di 7.6., 15 Uhr, Begegnungsstätte

Hinweise zu den Exkursionen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. **Startplatz bei Wanderungen** ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Str., gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841 21983 bei Anke Schubert an.

Theaterfahrt: 29.5. 2016 Theater Krefeld "**Hoffmanns Erzählungen**".
Bei Interesse nach verfügbaren Karten fragen bei Bärbel Kiel 02841-29710
 Wir fahren in Fahrgemeinschaften.

Wer sind wir... Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers

Telefon: 02841-27672

Internet: www.schwanenring.de

E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de

Bürozeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers

Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Und unterstützt von der

**Allgemeines:**

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können so kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben.

Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen.

Es besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen.

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Evangelisches
Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein

Alles Wirkliche im Leben ist Begegnung (Martin Buber)