

## Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



# Programm **September** 2016

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring,

Niemand soll allein sein müssen. Dabei helfen unsere Angebote. Eine Besucherin drückte das neulich recht deutlich so aus: „*Hier mit anderen zusammen vergeht die Zeit viel schneller, ich bekomme Anregungen und zwischendurch kann man sogar mal die müden Knochen vergessen*“.

**Waren Sie schon mal bei uns? Schnuppern Sie gerne mal rein.** Im Gesprächskreis Dienstag nachmittags, bei Skat oder Doppelkopf oder vielleicht auch bei unserem neuen Kochkurs für Alleinstehende am 8.9.? Wir freuen uns auf Sie und wenn Sie vorher anrufen mögen, sprechen wir über unsere Angebote und wie Sie sich einbringen können.

Seien Sie herzlich begrüßt,

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

### Neues Angebot: **Kochen lernen für Alleinstehende**

Wollen Sie lernen, für sich selbst einfache Gerichte zuzubereiten, sind Sie herzlich zu unserem ersten Kochkurs für Alleinstehende am Do 8.9.2016 eingeladen. Beginn mit einer Tasse Kaffee um 9.30 Uhr. Unter Anleitung lernen Sie, einfache aber schmackhafte und gesunde Gerichte zu kochen und am Mittag essen wir dann zusammen.  
(Umlage für Lebensmittel max. 10 €. Sonst keine weiteren Kosten).

**Radfahren:** Am Do 1.9. und 15.9. startet wieder die Fahrradgruppe. Fahren Sie mit? Los geht es um 14 Uhr vor der Begegnungsstätte, Schwanenring 5. Länge der Tour ca. 20 km. Nachfragen dazu bei der Leiterin Frau Pitta: 02845-4713.

**Gedächtnistraining** mit Mildred Grüne: Di 20.9. 15 Uhr (5 €)

## Montag

9.00 Uhr

**Walking für Senioren** (Günter Dillmann)

9.00 – 12 Uhr

**PC-Klub** (Franz Rüter, Werner Stannebein)  
Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns.  
(Laptop mitbringen)

**seniorTrainerin**  
Erfahrungswissen für Initiativen

9.30 – 10.30 Uhr	<b>Englisch für Senioren</b> (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau) Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574
10.45 – 11.45 Uhr	<b>Englisch für Senioren</b> (Anfänger) (Susann Lingnau) Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574
10.00 Uhr	<b>Malen</b> (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. Es sind noch Plätze frei
14.00 Uhr	<b>Doppelkopf</b> (Elisabeth Schmitt)
15.00 Uhr	<b>Zeichnen und Malen</b> (Hansfried Münchberg) Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und Schattenwirkung.
17.00 + 18.30 Uhr	<b>Autogenes Training</b> (Fortgeschr. (D. Kirchesch)
20.00 Uhr	<b>Autogenes Training</b> (Anfänger) (Doris Kirchesch)
19.00 Uhr	<b>Treffen Leben ohne Alkohol (LOA)</b> (Diakonisches Werk)
<b>Dienstag</b>	
9.00 – 12.00 Uhr	<b>Bearbeiten von Fotos mit Lightroom Elements o.ä.</b> (Detlef Wotzko) Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien.
15.00 – 17.00 Uhr	<b>Gesprächskreis</b> (Gerda Theiß) 6.9. Was ist Luxus? 13.9. Gleiches Einkommen für alle. Gerecht oder ungerecht? 20.9. Neugierig ein ganzes Leben 27.9. Aktuelles
18.30 Uhr	<b>Autogenes Training</b> (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
20.00 Uhr	<b>Autogenes Training</b> (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
19.30 Uhr 3. Di/Monat	<b>Literaturkreis</b> (Monika Bitter)
17.00 – 20.00 Uhr 14tägig n. Absprache	<b>Gestalten mit Ton</b> (Thea Ackermann) Info unter 02841-31530
<b>Mittwoch</b>	
8.30 + 10.15 Uhr	<b>Hatha Yoga</b> (Anke Eißmann-Heiß)
15.00 Uhr	<b>Aquarellmalerei</b> (Hansfried Münchberg) Landschaft, Blumen, Stillleben, freie Komposition und Acrylmalerei. <b>Plätze frei !!</b>

17.15 Uhr **Malkurs** (mit Hansfried Münchberg)  
Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl,  
Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei  
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und  
Acrylmalerei. **Es sind noch Plätze frei !!**

## Donnerstag

**22.9., 9 Uhr** **Frühstückstreff**, 4. Donnerstag im Monat,  
ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar

Bernd Croenebroeck

*seniorTrainerin*  
Erfahrungswissen für Initiativen

9.30 – 12.30 Uhr  
1. + 3. Do im Monat  
„Cafe Vertellekes“  
Betreuungsgruppe für  
Menschen mit Demenz zur  
Entlastung Angehöriger.  
Anmeldung:  
Fachberatung Demenz,  
Albert Sturtz, 02841-  
100145

 **Graftschafter  
Diakonie**  
Diakonisches Werk  
Kirchenkreis Moers

13.45 Uhr **Skat** (Horst Finger) **Es sind noch Plätze frei !**

9.30 – 11.00 Uhr **Englisch für Senioren** (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)  
Gebühren für 10 mal 55 €, Info: 02841-8826574

## Freitag

10.30 Uhr 1.+3. Fr. **Kochklub für Männer** (Detlef Wotzko)

14.30 Uhr **Singen** (Gerda Garbe), alle 14 Tage, 2.9., 16.9., 30.9.

### Exkursionen

**Mo 5.9.**, 13.00 Uhr **Am Uettelsheimer See** (mit Rolf Engels)

**Mo 12.9.**, 13.00 Uhr **Auf der Bönninghardt** (mit Willi Wiek)

**Mo 19.9.**, 13.00 Uhr **Homberg – Im grünen Bereich** (mit Klaus Wentzel)

**Sa 24.9., 9.30 Uhr** Tageswanderung: **Wildes Revier im Umbruch.**  
**Bergbauwanderweg Teil 1** (ca 15 km)  
(mit Hans-Ulrich Schubert)

**Mo 26.9.** 9.00 Uhr **Am Schroliksee** (mit Christian Lege)

**Mi 28.9. Museumstag im „Clemens Sels Museum“** in Neuß (mit Führung). Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln! (5er Tickets).  
**Anmeldung nur unter 02841-21983** (Anke Schubert)

**Hinweise zu den Exkursionen:**

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. **Startplatz bei Wanderungen** ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Str., gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

**Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841 21983 bei Anke Schubert an.** Für alle Exkursionen, Museumsbesuche und Wanderungen gilt: Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend, doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

**Wer sind wir...** Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

**Adresse:** Schwanenring 5, 47441 Moers  
**Telefon:** 02841-27672  
**Internet:** www.schwanenring.de  
**E-Mail:** schwanenring@kgm-moers.de  
**Bürozeiten:** Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr  
**Träger:** Evangelische Kirchengemeinde Moers  
**Leitung:** Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Und unterstützt von der



**Allgemeines:**

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können so kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen.

Es besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen.

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Evangelisches  
Erwachsenenbildungswerk  
Nordrhein

*Alles Wirkliche im Leben ist Begegnung* (Martin Buber)