

Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



Programm **Oktober** 2016

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring,

„Die Sonne streichelt sanft das Land, die Blätter fallen leise. Der Herbst färbt wieder bunt die Welt, in altbekannter Weise.“ So eine unbekannte Autorin.

Bunt auch wieder unser Angebot für Sie in unseren schönen Räumen in Hülsdonk. In IHREN Räumen, denn die Begegnungsstätte will Treffpunkt für alle Menschen in Hülsdonk sein, ganz egal, welche Konfession man hat oder gar keine. Wir arbeiten gerne im Haus der Möglichkeiten für Hülsdonk, ob als Hauptamtlicher oder eine/r der vielen Ehrenamtlichen. Und laden Sie ein, auch mal reinzuschauen und unsere Angebote zu nutzen. Und Sie dürfen mitentscheiden und mitmachen. Ihre Meinung und Ihre Gedanken zu den Angeboten in unserer Begegnungsstätte sind uns wichtig.

Seien Sie herzlich begrüßt,

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Radfahren: Am Do 6.10. und 20.10. startet wieder die Fahrradgruppe. Fahren Sie mit? Los geht es um 14 Uhr vor der Begegnungsstätte, Schwanenring 5. Länge der Tour ca. 20 km. Nachfragen dazu bei der Leiterin Frau Pitta: 02845-4713.

Gedächtnistraining mit Mildred Grüne: Di 11.10. 15 Uhr (5 €)

Montag

9.00 Uhr

Walking für Senioren (Günter Dillmann)

9.00 – 12 Uhr

PC-Klub (Franz Rüter, Werner Stannebein)

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns.
(Laptop mitbringen)

9.30 – 10.30 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)

Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574

10.45 – 11.45 Uhr

Englisch für Senioren (Anfänger) (Susann Lingnau)

Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574

10.00 Uhr

Malen (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. **Es sind Plätze frei!!**

- 14.00 Uhr **Doppelkopf** (Elisabeth Schmitt)
- 15.00 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und Schattenwirkung.
- 17.00 + 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschr. (D. Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)
- 19.00 Uhr **Treffen Leben ohne Alkohol (LOA)** (Diakonisches Werk)

Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom Elements o.ä.**
(Detlef Wotzko) Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien.
- 15.00 – 16.30 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
04.10. Ist Ethik wichtiger als Religion?
11.10. Müssen sich ältere Menschen wirklich mehr der digitalen Welt zuwenden (sonst abgehängt?)
18.10. Respektlosigkeit in der Gesellschaft
25.10. Aktuelles
- 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 19.30 Uhr 3. Di/Monat **Literaturkreis** (Monika Bitter)
- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Thea Ackermann)
14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530

Mittwoch

- 8.30 + 10.15 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
Landschaft, Blumen, Stillleben, freie Komposition und Acrylmalerei. **Plätze frei !!**
- 17.15 Uhr **Malkurs** (mit Hansfried Münchberg)
Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei
Landschaft, Blumen, Stillleben, freie Komposition und Acrylmalerei. **Es sind Plätze frei !!**

Donnerstag

27.10., 9 Uhr **Frühstückstreff**, 4. Donnerstag im Monat,
ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar

Bernd Croenebroeck

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

9.30 – 12.30 Uhr

1. + 3. Do im Monat

„Cafe Vertellekes“
Betreuungsgruppe für
Menschen mit Demenz zur
Entlastung Angehöriger.
Anmeldung:
Fachberatung Demenz,
Albert Sturtz, 02841-
100145

 **Graftschafter
Diakonie**
Diakonisches Werk
Kirchenkreis Moers

13.45 Uhr

Skat (Horst Finger)

Es sind Plätze frei !!

9.30 – 11.00 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 55 €, Info: 02841-8826574

Freitag

10.30 Uhr 1.+3. Fr.

Kochklub für Männer (Detlef Wotzko)

14.30 Uhr

Singen (Gerda Garbe), alle 14 Tage, **14.10., 28.10.**

Exkursionen

Mo 10.10., 13.00 Uhr

Im Bruckhauser Wald / Egerheide (mit Christian Lege)

Mo 17.10., 13.00 Uhr

An der Ruhr bei Mintard (mit Klaus Wentzel)

Mo 24.10., 13.00 Uhr

Herbstfärbung im Gehölzgarten Ripshorst, Oberhausen
(mit Anke Schubert)

Fr 28.10., 8.45 Uhr
Ab Bahnhof Moers

Museumstag im Wuppertaler v.d.Heydt Museum:
„Degas & Rodin“ Giganten der Moderne
Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln. (5er Tickets).
Anmeldung nur unter 02841-21983 (Anke Schubert)

Sa 29.10. 9.00 Uhr

Tageswanderung ca. 15 km in Planung
(mit Hans-Ulrich Schubert)

Mo 31.10., 13.00 Uhr

Baerler Runde (Paul Kriewald)

Hinweise zu den Exkursionen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. **Startplatz bei Wanderungen** ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Str., gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841 21983 bei Anke Schubert an. Für alle Exkursionen, Museumsbesuche und Wanderungen gilt: Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend, doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

Vorankündigung: **Allein essen muss nicht sein !!!!** Di 15.11., 9.30 Uhr
Ein Menü vorbereiten und dann gemeinsam genießen in geselliger Gesellschaft.
(Umlage für Lebensmittel bis 10 € pro Person) Getränke können nach Belieben mitgebracht werden. **Anmeldung erforderlich !!!!** unter Tel. 02841-27672 oder schwanenring@kgm-moers.de

Wer sind wir... Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers
Telefon: 02841-27672
Internet: www.schwanenring.de
E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de
Bürozeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers
Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Und unterstützt von der

**Allgemeines:**

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können so kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben.

Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen.

Es besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen.

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Evangelisches
Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein

Alles Wirkliche im Leben ist Begegnung (Martin Buber)