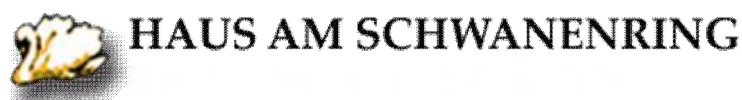


Begegnungsstätte



Programm Januar 2017

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring,

Ihnen allen zunächst für das neue Jahr 2017 alles Gute und vor allem Gesundheit!! Jahresanfang - Anlass zu guten Vorsätzen und neuen Aufbrüchen. Auch bei uns. Mit dem Aufbau des ZWAR-Netzwerkes 55+ wollen wir uns weiter entwickeln in der Arbeit für unseren Stadtteil Hülsdonk, Menschen ab 55 mit unseren schönen Räumen einen Ort geben zum Einlassen auf den nahenden oder schon bestehenden Ruhestand und Raum geben für selbstorganisierte Aktivitäten für die Freizeit oder Projekten des Engagements für Andere. Dazu werden Einladungen an Menschen zwischen 55 und 69 Jahren verschickt, um diese besondere Altersgruppe zu erreichen. Aber unabhängig davon sind Sie alle egal welchen Alters eingeladen, sich in entstehende Netzwerke einzubringen.

In der Presse, im Schaukasten, in den ausliegenden Programmen aber auch auf unserer Internetseite www.schwanenring.de werden Sie dazu informiert.

Ihnen noch einmal ein richtig gutes neues Jahr und vielleicht bis bald mal bei uns?

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring



Di 17.1., 18 Uhr, **Gründung des ZWAR Netzwerkes 55+**. Danach sind die Teilnehmenden alle vierzehn Tage zu weiteren Treffen eingeladen, bei denen sie selbstorganisiert neue Aktivitäten entwickeln. Mehr bei www.zwar.org

Gedächtnistraining mit Mildred Grüne, Di 24.1.2017, 15 Uhr, 5 €, Info: 02802-2539

Montag

9.00 Uhr

Walking für Senioren (Günter Dillmann)

9.00 – 12 Uhr

PC-Klub (Franz Rüter, Werner Stannebein) 

Bei Fragen zum Computer kommen Sie und fragen uns.
(Laptop mitbringen)

9.30 – 10.30 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)

Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574

10.45 – 11.45 Uhr

Englisch für Senioren (Anfänger) (Susann Lingnau)

Gebühren für 10 mal 50 €, Info: 02841-8826574

Malen (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und

- 10.00 Uhr Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. **Es sind Plätze frei!!**
- 14.00 Uhr **Doppelkopf** (Elisabeth Schmitt)
- 15.00 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und Schattenwirkung.
- 17.00 + 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschr. (D. Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)

Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom Elements o.ä.** (Detlef Wotzko) Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien.
- 15.00 – 16.30 Uhr **Gesprächskreis** (mit Gerda Theiß)
03.01. Ohne Sicherheit ist keine Freiheit (Humboldt)
10.01. Warum werden Juden weltweit verfolgt?
17.01. Sollen Kinderehen in Deutschland verboten werden?
24.01. Erschwert Religion die Integration?
31.01. Aktuelles
- 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 19.30 Uhr 3. Di i.M. **Literaturkreis** (Monika Bitter)
- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Thea Ackermann)
14tägig n. Absprache
Info unter 02841-31530

Mittwoch

- 8.30 + 10.15 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei. **Plätze frei !!**
- 17.15 Uhr **Malkurs** (mit Hansfried Münchberg)
Für Anfänger & Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei. **Es sind Plätze frei !!**

Donnerstag

26.01., 9 Uhr
ab 10 Uhr

Frühstückstreff, 4. Donnerstag im Monat,
Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar

Bernd Croenebroeck

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

9.30 – 12.30 Uhr
1. + 3. Do im Monat

„Cafe Vertellekes“
Betreuungsgruppe für
Menschen mit Demenz zur
Entlastung Angehöriger.
Anmeldung: Fachberatung
Demenz, Albert Sturtz,
02841-100145

 **Grafschafter
Diakonie**
Diakonisches Werk
Kirchenkreis Moers

13.45 Uhr

Skat (Horst Finger)

Es sind Plätze frei !!

9.30 – 11.00 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (mit Susann
Lingnau) Gebühren für 10 mal 55 €, Info: 02841-8826574

Freitag

10.30 Uhr 1.+3. Fr.

Kochklub für Männer (Detlef Wotzko)

Exkursionen

Mo 09.01., 13.00 Uhr

Rund um den Toepper (mit Addi Hoffmann)

Mo 16.01., 13.00 Uhr

Am Rhein beim Ziegenpeter
(mit Heinz-Gerd Pfahlmann)

Mi 18.01. **9.15 Uhr**

Ab Bahnhof Moers

Museumstag in Münster
„Henry Matisse - Die Hand zum Singen bringen“.
Im Picasso Museum

Wir fahren mit öffrtl. Verkehrsmitteln (5er Tickets)

Anmeldung nur unter 02841-21983 (Anke Schubert)

Mo 23.01.

Die Finkenhorst-Runde (mit Christian Lege)

Sa 28.01., **9.00 Uhr**

Tageswanderung ca. 15 km **Walbeck – Dorperheide –
Arcen rund.** (mit Hans-Ulrich Schubert)

Mo 30.01., 13.00 Uhr

Vom Masurensee zum Entenfang (mit Klaus Wentzel)

Hinweise zu den Wanderungen und Museumsbesuchen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. **Startplatz bei Wanderungen** ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Str., gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841 21983 bei Anke Schubert an.

Für alle Exkursionen, Museumsbesuche und Wanderungen gilt: Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend, doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

Sie haben freie Zeit und Lust, mit anderen was zu bewegen für Hülsdonk?

Wir teilen unsere Aufgaben in der Begegnungsstätte gerne mit Ihnen.

Wer sind wir...Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers

Telefon: 02841-27672

Internet: www.schwanenring.de

E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de

Bürozeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers

Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Und unterstützt von der



Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können so kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben.

Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen.

Es besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen.

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Alles Wirkliche im Leben ist Begegnung (Martin Buber)