

# Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



## Programm Februar 2017

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring ,

mit über 70 Teilnehmenden konnte bei uns das ZWAR Netzwerk 55+ gegründet werden. Gesammelt wurden eine Vielzahl von Ideen, was man gemeinsam in der Freizeit unternehmen oder wo man wie im Stadtteil für andere aktiv werden kann. Alle vierzehn Tage Dienstags trifft sich die ZWAR Gruppe dazu weiter und setzt die Ideen um. Die Teilnehmenden schaffen damit zum Teil noch vor dem eigenen Ruhestand Perspektiven und Aktivitäten für die freie Zeit nach Beendigung der Aufgaben in Beruf und/oder Familie. Bei Fragen anrufen oder schauen Sie auf unsere Internetseite [www.schwanenring.de](http://www.schwanenring.de).  
**Ihnen einen schönen Februar !**

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

**Neu:** Reparatur-Cafe am Mi 15.2. von 16 – 18 Uhr. (Siehe Beilage)

### Montag

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 9.00 Uhr          | <b>Walking für Senioren</b> (Günter Dillmann)   |
| 9.00 Uhr          | <b>PC-Klub</b> (Franz Rüther, Werner Stannebein) <small>seniorTrainerin<br/>Erfahrungswissen für Initiativen</small><br>Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns. (Laptop mitbringen) |
| 10.00 – 11.00 Uhr | <b>Englisch für Senioren</b> (Anfänger) (Susann Lingnau)<br>Gebühren für 10 mal 50 €, Anmeldung: 02841-27672  |
| 10.00 Uhr         | <b>Malen</b> (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. <i>Es sind noch Plätze frei</i>                         |
| 14.00 Uhr         | <b>Doppelkopf</b> (Elisabeth Schmitt)   |
| 15.00 Uhr         | <b>Zeichnen und Malen</b> (Hansfried Münchberg)<br>Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und Schattenwirkung.                              |
| 17.00 – 18.30 Uhr | <b>Autogenes Training</b> (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)  |

- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)
- 19.00 – 20.30 Uhr **Treffen LOA Leben ohne Alkohol** (Diakonisches Werk)

## Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom und Elements o.ä.** Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien. (Detlef Wotzko)
- 15.00 – 17.00 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)  
07.02. Medikamentenversuche an Patienten (Alzheimer)  
14.2. Globalisierung - Fluch oder Segen?  
21.02. Sicht auf das Positive in Deutschland  
28.02. Aktuelles
- Alle 14 Tage, 18 Uhr  
14.2. + 28.2. **ZWAR Netzwerk-Treffen** ([mehr auf der Rückseite](#))  
Gemeinsam Aktivitäten entwickeln. Alle ab 55 + sind eingeladen
- 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 19.30 Uhr 3. Di/Mon. **Literaturkreis** (Monika Bitter)
- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Barbara Ackermann)  
14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530

## Mittwoch

- 8.30 + 11.00 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)  
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei.
- 17.15 Uhr **Malkurs** (Hansfried Münchberg)  
Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei. *Es sind noch Plätze frei !*

## Donnerstag

- Jeden 4. Do, 9 Uhr **Frühstückstreff**,  
ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung durch  
23.2. Polizeihauptkommissar Bernd Croenebroeck

9.30 – 12.30 Uhr  
1. + 3. Do im Monat

Grafschafter Diakonie gGmbH –  
Diakonisches Werk Kirchenkreis  
Moers  
„Cafe Vertellekes“  
Betreuungsgruppe für Menschen mit  
Demenz zur Entlastung der  
Angehörigen. Anmeldung:  
Fachberatung Demenz, Albert  
Sturtz, 02841-100145



13.45 Uhr **Skat** (Horst Finger) Es sind noch Plätze frei !

9.30 – 11.00 Uhr **Englisch für Senioren (Fortgeschrittene)** (Susann Lingnau)  
Gebühren für 10 mal 55 €, Anmeldung: 02841-27672

11.15 – 12.15 Uhr **Englisch für Senioren (Anfänger)** (Susann Lingnau)  
Gebühren für 10 mal 50 €, Anmeldung: 02841-27672

## Freitag

10.30 Uhr  
1. + 3. Fr. im Monat **Kochklub für Männer** (Detlef Wotzko)

## Exkursionen

Mo 6.2., 13.00 Uhr **Von Baerl zum Uttelsheimer See** (Mit Paul Kriewald)

Mo 13.2., 13.00 Uhr **Eine Runde um die Hiesfelder Mühle**  
(Mit Christian Lege)

Mo 20.2., 13.00 Uhr **In der Leucht** (Willi Wiek)

Mo, 27.2., 13 Uhr **„Tiger und Turtel“ im Blick** (mit Hans-Ulrich Schubert)

Mittwoch, 1.3.,  
(Genauere Angaben  
zum Abfahrtermin im  
Märzprogramm oder  
bei Frau Schubert  
erkundigen)

**Besuch des MUT-Museum unter Tage**  
**Ausstellung: „Artige Kunst + Kunst und Politik im**  
**Nationalsozialismus“**  
**und Besuch des Planetariums.**  
Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln (5er Tickets)

**Anmeldung nur unter 02841 21983** (Anke Schubert)

Sa 4.3., 9.00 Uhr **Vom Duisburger Innenhafen zum Landschaftspark**  
**Nord** (ca. 12 km) (Mit Rosemarie Schmidt)

### Hinweise zu den Wanderungen und Museumsbesuchen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahr-  
gemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer.  
Startplatz bei Wanderungen ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Straße, gegenüber  
vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841-21983 bei Anke Schubert an.

Tageswanderungen sind 15 – 20 km lang, werden durch die Mittagseinkehr unterbrochen!

**Für alle Termine gilt:** Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend, doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

## Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

**Adresse:** Schwanenring 5, 47441 Moers  
**Telefon:** 02841-27672  
**Internet:** www.schwanenring.de  
**E-Mail:** schwanenring@kgm-moers.de  
**Bürozeiten:** Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr  
**Träger:** Evangelische Kirchengemeinde Moers  
**Leitung:** Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Unterstützt von der



### Zum ZWAR Netzwerk

Ein ZWAR Netzwerk ist der Zusammenschluss von Menschen in bewusst lockerer Form, die ab 55+ eingeladen werden, mit anderen im Stadtteil Aktivitäten und Kontakte aufzubauen, die dann helfen, wenn sich durch die freie Zeit nach Ende von Verpflichtungen in Beruf und/oder Familie neue Herausforderungen ergeben. ZWAR steht für "Zwischen Arbeit und Ruhestand".

Die [ZWAR Zentralstelle NRW](#) organisiert solche Netzwerke seit fast 37 Jahren und in Moers werden 2016/2017 an sieben Standorten solche ZWAR Netzwerke aufgebaut. In der Begegnungsstätte treffen sich die Teilnehmenden ab 17.1.2017 alle vierzehn Tage Dienstags um 18 Uhr.

### Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen.

---

### Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



*Alles Wirkliche im Leben ist Begegnung* (Martin Buber)