

Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



Programm März 2017


Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring ,
 „...im Märzen der Bauer die Rösslein anspannt“. So heißt ein bekanntes
 Volkslied mit Blick auf die Hoffnung auf eine gute Ernte. In unserer
 Begegnungsstätte wird auch immer wieder neu angespannt und
 aufgebrochen zu neuen Projekten. Das ZWAR Netzwerk 55+ hat schon
 sechs neue Gruppen hervorgebracht und es gibt regelmäßige Treffen.
 Bei Interesse gerne anrufen oder schauen Sie auf unsere Internetseite
www.schwanenring.de. Mit guten Wünschen für Sie im März,
 Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Gedächtnistraining mit Mildred Grüne, 07.03., 15 Uhr, Gebühr 5 €

Neu: Reparatur-Cafe am Mi 15.3. von 16 – 18 Uhr. (Siehe Beilage)

Lichtbildvortrag: Eine Radreise gegen das Vergessen. Mit dem Rad 1600 Km
 entlang der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze. Mit Sabine und Herbert
 Gubbels, Mi, 29.3., 15 Uhr

Montag

- | | |
|-------------------|--|
| 9.00 Uhr | Walking für Senioren (Günter Dillmann) |
| 9.00 Uhr | PC-Klub (Franz Rüther, Werner Stannebein) 
Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen
uns. (Laptop mitbringen) |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Englisch für Senioren (Anfänger) (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 50 €, Anmeldung: 02841-27672 |
| 10.00 Uhr | Malen (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und
Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom
richtigen Umgang mit der Farbe. <i>Es sind noch Plätze frei</i> |
| 14.00 Uhr | Doppelkopf (Elisabeth Schmitt) |
| 15.00 Uhr | Zeichnen und Malen (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches
Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und
Schattenwirkung. |
| 17.00 – 18.30 Uhr | Autogenes Training (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch) |

- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)
- 19.00 – 20.30 Uhr **Treffen LOA Leben ohne Alkohol** (Diakonisches Werk)

Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom und Elements o.ä.** Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien. (Detlef Wotzko)
- 15.00 – 16.30 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
 07.03. "Volksverräter". Verrohung aller Kommunikationsformen
 14.03. Legalisierung bestimmter Drogen?
 21.03. Sollen ältere Fahrer zum Fitness-Test?
 28.03. Aktuelles

- Alle 14 Tage, 18 Uhr **ZWAR Netzwerk-Treffen** ([mehr auf der Rückseite](#))
 14.03. + 28.03. Gemeinsam Aktivitäten entwickeln. Alle ab 55 + sind eingeladen

- 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
- 19.30 Uhr 3. Di/Mon. **Literaturkreis** (Monika Bitter)

- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Barbara Ackermann)
 14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530

Mittwoch

- 8.30 + 11.00 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
 Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei.
- 17.15 Uhr **Malkurs** (Hansfried Münchberg)
 Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei. *Es sind noch Plätze frei !*

Donnerstag

- Jeden 4. Do, 9 Uhr **Frühstückstreff**,
 23.03. ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung durch
 Polizeihauptkommissar Bernd Croenebroeck

9.30 – 12.30 Uhr
1. + 3. Do im Monat
Grafschafter Diakonie gGmbH –
Diakonisches Werk Kirchenkreis
Moers
„Cafe Vertellekes“
Betreuungsgruppe für Menschen mit
Demenz zur Entlastung der
Angehörigen. Anmeldung:
Fachberatung Demenz, Albert
Sturtz, 02841-100145



13.45 Uhr **Skat** (Horst Finger) Es sind noch Plätze frei !

9.30 – 11.00 Uhr **Englisch für Senioren (Fortgeschrittene)** (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 55 €, Anmeldung: 02841-27672

11.15 – 12.15 Uhr **Englisch für Senioren (Anfänger)** (Susann Lingnau)
Gebühren für 10 mal 50 €, Anmeldung: 02841-27672

Freitag

10.30 Uhr
1. + 3. Fr. im Monat **Kochklub für Männer** (Detlef Wotzko)

Exkursionen

Mo 4.3., 9.00 Uhr
Tageswanderung: **Vom Duisburger Innenhafen zum Landschaftspark Nord (ca. 12 km)** (Mit Rosemarie Schmidt)

Mo 6.3., 13.00 Uhr **Unterwegs in den Buschbergen** (Mit Christian Lege)

Mo 13.3., 13.00 Uhr **Um den Auesee bei Wesel** (Rolf Engels)

Mo, 20.3., 13 Uhr **Unterwegs zwischen Orsoy uund Orsoyerberg** (mit Paul Kriewald)

Sa, 25.3., 9.00 Uhr
Tageswanderung **Zwart Water bei Venlo und durch den Damerbruch**
Mit Hans Ulrich Schubert)

Mo 27.3., 13.00 Uhr **Von der Krokusblüte im Düsseldorfer Nordpark nach Kaiserswerth** (Mit Anke Schubert)

Fr 31.3., 9.15 Uhr
Ab Bahnhof Moers
Von der Krokusblüte im Düsseldorfer Nordpark nach
Kaiserswerth: **Otto Dix: „Der Böse Blick“**
In der Kunstsammlung NRW/K20
Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln (5er
Tickets) **Anmeldung bei 0284-21983 Anke Schubert**

Hinweise zu den Wanderungen und Museumsbesuchen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. Startplatz bei Wanderungen ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Straße, gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841-21983 bei Anke Schubert an.

Tageswanderungen sind 15 – 20 km lang, werden durch die Mittagseinkehr unterbrochen!

Für alle Termine gilt: Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend, doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers
Telefon: 02841-27672
Internet: www.schwanenring.de
E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de
Bürozeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers
Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Unterstützt von der



Zum ZWAR Netzwerk

Im ZWAR Netzwerk werden selbstorganisiert Aktivitäten gestaltet, die helfen, wenn sich durch die freie Zeit nach Ende von Verpflichtungen in Beruf und/oder Familie neue Herausforderungen ergeben. ZWAR steht für "Zwischen Arbeit und Ruhestand". Die [ZWAR Zentralstelle NRW](#) organisiert solche Netzwerke seit fast 37 Jahren und in Moers werden an sieben Standorten solche ZWAR Netzwerke aufgebaut.

Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen.

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Alles Wirkliche im Leben ist Begegnung (Martin Buber)