



Programm April 2017

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring ,

„der April macht, was er will, heißt es im Volksmund. Da sind wir anders und schauen nicht nur auf uns selbst. Wir machen, was Sie wollen, was ältere Menschen brauchen für ein zufriedenes Leben im Stadtteil und freuen uns immer über weitere Anregungen und natürlich über Mitarbeit. Bei Interesse gerne anrufen oder schauen Sie auf unsere Internetseite

www.schwanenring.de. Vom 3.4. – 13.4. ist keine Bürozeit.

Alles Gute für Sie im April und gesegnete Ostern !

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Gedächtnistraining mit Mildred Grüne, 4.4., 15 Uhr, Gebühr 5 €

Radfahren: Am Do 6.4. und 20.4. startet wieder die Fahrradgruppe.

Fahren Sie mit? Los geht es um 14 Uhr vor der Begegnungsstätte, Schwanenring 5. Länge der Tour ca. 20 km. Kommen Sie einfach dazu.

Nachfragen bei der Leiterin Frau Pitta: 02845-4713.

Reparatur-Cafe Mi 19.4. 16 – 18 Uhr. Bringen Sie Ihre defekten Geräte und Fachleute versuchen, sie gemeinsam mit Ihnen zu reparieren.

Montag

9.00 Uhr

Walking für Senioren (Günter Dillmann)

9.00 Uhr

PC-Klub (Franz Rüther, Werner Stannebein)

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns. (Laptop mitbringen)

9.30 – 10.30 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühr für 10 mal 50 €,

10.45 – 11.45 Uhr

Englisch für Senioren (Anfänger mit Vorkenntnissen) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühren für 10 mal 50 €

10.00 Uhr

Malen (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. *Es sind noch Plätze frei*

14.00 Uhr

Doppelkopf (Elisabeth Schmitt)

- 15.00 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und Schattenwirkung.
- 17.00 + 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)
20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)
- 19.00 – 20.30 Uhr **Treffen LOA Leben ohne Alkohol** (Diakonisches Werk)

Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom und Elements o.ä.** Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien. (Detlef Wotzko)
- 15.00 – 16.30 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
4.4. Soll Wahlpropaganda der türkischen Regierung in Deutschland zugelassen oder für unerwünscht erklärt werden?
11.4. Soziale Ungleichheit schadet der Gesellschaft
18.4. Bestattungskultur im Wandel der Zeit
25.4. Aktuelles
- Alle 14 Tage, 18 Uhr
14.3. + 28.3. **ZWAR Netzwerk-Treffen** ([mehr auf der Rückseite](#))
Gemeinsam Aktivitäten entwickeln. Alle ab 55 + sind eingeladen.
- 19.30 Uhr 3. Di/Mon. **Literaturkreis** (Monika Bitter)
- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Barbara Ackermann)
14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530

Mittwoch

- 8.30 + 11.00 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei.
- 17.15 Uhr **Malkurs** (Hansfried Münchberg)
Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei. *Es sind noch Plätze frei !*

Donnerstag

- Jeden 4. Do, 9 Uhr
27.4. **Frühstückstreff** (4 €), ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar Bernd Croenebroeck
- 9.30 – 12.30 Uhr  **Grafschafter Diakonie gGmbH** –
Erfahrungswissen für Initiativen

1. + 3. Do im Monat
 Diakonisches Werk Kirchenkreis
 Moers „Cafe Vertellekes“
 Betreuungsgruppe für Menschen mit
 Demenz zur Entlastung der
 Angehörigen. Anmeldung:
 Fachberatung Demenz, Albert
 Sturtz, 02841-100145



13.45 Uhr **Skat** Es sind noch Plätze frei ! Info: Tel.: 27672

9.30 – 11.00 Uhr **Englisch für Senioren (Fortgeschrittene)** (Susann
 Lingnau, Tel.:8826574) Gebühren für 10 mal 55 €

Freitag

10.30 Uhr **Kochklub für Männer** (Detlef Wotzko)
 1. + 3. Fr. im Monat

Exkursionen

Mo 3.4., 13 Uhr **Schwarze Heide / Hiesfeld** (Mit Christian Lege)

Mo 10.4., 13.00 Uhr **Im Essenberger Bruch** (Mit Klaus Wentzel)

Frei 21.4., **10.30 Uhr** **Museumstag in Schloß Moyland**
 Zum 20-jährigen Bestehen zeigt das Museum
 „Lieblingsstücke und ihre Geschichten“. (mit Führung
 und Besuch des Skulpturenparks).

ab **Parkplatz Krefelder
 Str.**

Wir fahren in privaten Fahrgemeinschaften.

Anmeldung nur unter 02841 21983 (Anke Schubert)

Mo, 24.4., 13 Uhr **Unterwegs im Niederkamper Wald** (Mit Rolf Engels)

Im April fällt die Tageswanderung aus

Hinweise zu den Wanderungen und Museumsbesuchen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahr-
 gemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer.
 Startplatz bei Wanderungen ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Straße, gegenüber
 vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

**Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch
 unter 02841-21983 bei Anke Schubert an.**

Tageswanderungen sind 15 – 20 km lang, werden durch die Mittagseinkehr unterbrochen!

Für alle Termine gilt: Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend,
 doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers
Telefon: 02841-27672
Internet: www.schwanenring.de
E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de
Bürozeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
Öffnungszeiten: Während der hier beschriebenen Veranstaltungen sowie zu den Bürozeiten ist die Begegnungsstätte geöffnet. Ausnahmen werden durch Aushang bekannt gegeben.
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers
Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Unterstützt von der



Zum ZWAR Netzwerk

Im ZWAR Netzwerk 55+ in Hülsdonk werden selbstorganisiert Aktivitäten gestaltet, die helfen, wenn sich durch die freie Zeit nach Ende von Verpflichtungen in Beruf und/oder Familie neue Herausforderungen ergeben. ZWAR steht für "Zwischen Arbeit und Ruhestand". Die [ZWAR Zentralstelle NRW](#) organisiert solche Netzwerke seit fast 37 Jahren und in Moers werden an sieben Standorten solche ZWAR Netzwerke aufgebaut.

Sechs neue Gruppen haben sich schon gegründet: Moers erleben und mehr, Musik machen, Laufen/Wandern, Segeln und Me(e)hr, ZWAR-Stammtisch, Nachbarschaftshilfe. [Informationen zum ZWAR Netzwerk bei](#)

Bärbel Blumberg, Tel.: (Moers) 24612 oder b_blumberg@t-online.de
 Sylvia Bliemel-Singh, Tel.: (Moers) 1691876 oder sylviabs1950@gmx.net
 oder beim Begleiter der ZWAR Basisgruppe [Hinrich Kley-Olsen](#) (siehe oben)

Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen.

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Alles Wirkliche im Leben ist Begegnung

(Martin Buber)