

# Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



## Programm **Mai** 2017

**Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring ,**

Hier legen wir Ihnen unser neues Programm für den Wonnemonat Mai vor. Mit neuen Zielen der Wandergruppe, neuen Themen vom Gesprächskreis oder vielleicht fahren Sie mal bei einer Radtour mit? Und wenn Ihnen was fehlt und Sie Ideen für neue Angebote haben und diese mit organisieren wollen, rufen Sie gerne an oder schreiben eine E-Mail. Wir freuen uns auf Sie! Ihnen einen schönen Mai und vor allem Gesundheit!


*Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring*

**Gedächtnistraining** mit Mildred Grüne, 16.5., 15 – 16.30 Uhr, Gebühr 5 €

**Radfahren:** Am Do 4.5. und 18.5. startet wieder die Fahrradgruppe. Fahren Sie mit? Los geht es um 14 Uhr vor der Begegnungsstätte, Schwanenring 5. Länge der Tour ca. 20 km. Kommen Sie einfach dazu. Nachfragen bei der Leiterin Frau Pitta: 02845-4713.

**Reparatur-Cafe** Mi 17.5. 16 – 18 Uhr. Bringen Sie Ihre defekten Geräte und Fachleute versuchen, sie gemeinsam mit Ihnen zu reparieren.

### Montag

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 9.00 Uhr          | <b>Walking für Senioren</b> (Günter Dillmann)   |
| 9.00 Uhr          | <b>PC-Klub</b> (Franz Rüther, Werner Stannebein) <br>Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns. (Laptop mitbringen) |
| 9.30 – 10.30 Uhr  | <b>Englisch für Senioren</b> (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühr für 10 mal 50 €,  |
| 10.45 – 11.45 Uhr | <b>Englisch für Senioren</b> (Anfänger mit Vorkenntnissen) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühren für 10 mal 50 €  |
| 10.00 Uhr         | <b>Malen</b> (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. <i>Es sind noch Plätze frei</i>   |
| 14.00 Uhr         | <b>Doppelkopf</b> (Elisabeth Schmitt)   |

- 15.00 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)  
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und Schattenwirkung.
- 17.00 + 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene) (Doris Kirchesch)  
20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)
- 19.00 – 20.30 Uhr **Treffen LOA Leben ohne Alkohol** (Diakonisches Werk)

## Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom und Elements o.ä.** Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien. (Detlef Wotzko)
- 15.00 – 16.30 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)  
2.5. Wieviel Freiheit verträgt der Mensch?  
9.5. Treue gegenüber den Dingen  
16.5. Brauchen wir Vorbilder?  
23.5. Suchen wir soziale Zugehörigkeit im Leben (Gemeinsame Interessen, aber auch Abrenzung)?  
30.5. Aktuelles
- Alle 14 Tage, 18 Uhr 9.5. + 23.5. **ZWAR Netzwerk-Treffen** ([mehr auf der Rückseite](#))  
Gemeinsam Aktivitäten entwickeln. Alle ab 55 + sind eingeladen.

19.30 Uhr 3. Di/Mon. **Literaturkreis** (Monika Bitter)

17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Barbara Ackermann)  
14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530

## Mittwoch

- 8.30 + 11.00 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)  
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei.
- 17.15 Uhr **Malkurs** (Hansfried Münchberg)  
Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei. *Es sind noch Plätze frei !*

## Donnerstag

### Frühstückstreff

Wegen Himmelfahrt ist im Mai kein Frühstück

9.30 – 12.30 Uhr  
1. + 3. Do im Monat  
Grafschafter Diakonie gGmbH –  
Diakonisches Werk Kirchenkreis  
Moers „Cafe Vertellekes“  
Betreuungsgruppe für Menschen mit  
Demenz zur Entlastung der  
Angehörigen. Anmeldung:  
Fachberatung Demenz, Albert  
Sturtz, 02841-100145



13.45 Uhr **Skat** Es sind noch Plätze frei ! Info: Tel.: 27672

9.30 – 11.00 Uhr **Englisch für Senioren (Fortgeschrittene)** (Susann  
Lingnau, Tel.:8826574) Gebühren für 10 mal 55 €

## Freitag

10.30 Uhr **Kochklub für Männer** (Detlef Wotzko)  
1. + 3. Fr. im Monat

## Exkursionen

Sa 6.5., **9.00 Uhr** **Im Schellenberger Wald (Essen)** (Mit Rosemarie Schmidt)  
Tageswanderung

Mo 8.5., 13.00 Uhr **Am de Wittsee**, (Mit Willi Wiek)

Mo 15.5., 13.00 Uhr **Zwischen Jubiläumshain und Mattlerbusch**  
(Mit Herbert Schrooten)

Mo, 22.5., 13.00 Uhr **Ein Nachmittag in der Essener Gruga zur**  
**Rhododendronblüte!?** (Eintritt 3 €) (Mit Anke Schubert)

Di 23.5., **9.15 Uhr** **Museumstag in Emmerich / PAN Kunstforum „Dali**  
**Ab Bahnhof Moers** **total am Niederrhein“** Wir fahren mit öffentlichen  
Verkehrsmitteln (5er Tickets) **Anmeldung nur unter**  
**02841 21983 Anke Schubert**

Mo 29.5., 13 Uhr **An und auf der Ruhr** (Mit Klaus Wentzel)

### Hinweise zu den Wanderungen und Museumsbesuchen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahr-  
gemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer.  
Startplatz bei Wanderungen ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Straße, gegenüber  
vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

**Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch**  
**unter 02841-21983 bei Anke Schubert an.**

Tageswanderungen sind 15 – 20 km lang, werden durch die Mittagseinkehr unterbrochen!

**Für alle Termine gilt:** Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend,  
doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

## Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

**Adresse:** Schwanenring 5, 47441 Moers  
**Telefon:** 02841-27672  
**Internet:** www.schwanenring.de  
**E-Mail:** schwanenring@kgm-moers.de  
**Bürozeiten:** Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr  
**Öffnungszeiten:** Während der hier beschriebenen Veranstaltungen sowie zu den Bürozeiten ist die Begegnungsstätte geöffnet.  
 Ausnahmen werden durch Aushang bekannt gegeben.  
**Träger:** Evangelische Kirchengemeinde Moers  
**Leitung:** Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Unterstützt von der



### Zum ZWAR Netzwerk

Im ZWAR Netzwerk 55+ in Hülsdonk werden selbstorganisiert Aktivitäten gestaltet, die helfen, wenn sich durch die freie Zeit nach Ende von Verpflichtungen in Beruf und/oder Familie neue Herausforderungen ergeben. ZWAR steht für "Zwischen Arbeit und Ruhestand".

**Sechs neue Gruppen** haben sich gegründet: Moers erleben und mehr, Musik machen, Laufen/Wandern, Segeln und Me(e)hr, ZWAR-Stammtisch, Nachbarschaftshilfe.

Informationen zum ZWAR Netzwerk bei

Bärbel Blumberg, Tel.: (Moers) 24612 oder b\_blumberg@t-online.de  
 Sylvia Bliemel-Singh, Tel.: (Moers) 1691876 oder sylviabs1950@gmx.net  
 oder beim Begleiter der ZWAR Basisgruppe Hinrich Kley-Olsen (siehe oben)

### Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen. Auskunft dort über 02841-17990

### Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



*Alles Wirkliche im Leben ist Begegnung* (Martin Buber)