

Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



Programm Juli 2017

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring ,

„Jede Minute, die man lacht, verlängert das Leben um eine Stunde“. Ich wünsche Ihnen in dieser schönen Jahreszeit bei oder trotz alledem, was Leben auch sein kann, doch immer wieder Anlässe zum Lachen.

Gute Laune bereiten und Gutes tun für andere wollen wir auch in der Begegnungsstätte und hoffen, das unsere Angebot bei Ihnen Interesse finden. Und sollte Ihnen was fehlen im Programm, rufen Sie gerne an oder schreiben eine E-Mail. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Radfahren: Am Do 6.7. und 20.7. startet wieder die Fahrradgruppe. Los geht es um 14 Uhr vor der Begegnungsstätte. Länge der Tour ca. 20 km. Kommen Sie einfach dazu. Nachfragen bei Frau Pitta: 02845-4713.

Gedächtnistraining mit Mildred Grüne, 11.7., 15 – 16.30 Uhr, Gebühr 5 €

Reparatur-Cafe Mi 19.7., 16 – 18 Uhr. Bringen Sie Ihre defekten Geräte und Fachleute versuchen, sie gemeinsam mit Ihnen zu reparieren.

Montag

- | | |
|-------------------|---|
| 9.00 Uhr | Walking für Senioren (Günter Dillmann) |
| 9.00 Uhr | PC-Klub (Franz Rüther, Werner Stannebein) <small>seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen</small>
Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns. (Laptop mitbringen) |
| 9.30 – 10.30 Uhr | Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühr für 10 mal 50 €, |
| 10.45 – 11.45 Uhr | Englisch für Senioren (Anfänger mit Vorkenntnissen) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühren für 10 mal 50 € |
| 10.00 Uhr | Malen (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. (5x 50€) |
| 14.00 Uhr | Doppelkopf (Elisabeth Schmitt) |
| 15.00 Uhr | Zeichnen und Malen (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- / Portraitstudien, Licht- / Schattenwirkung. (5x 50 €) |

- 17.00 + 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortg.) (Doris Kirchesch) Abend 8 €
 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch) Abend 7 €
 19.00 – 20.30 Uhr **Treffen LOA Leben ohne Alkohol** (Diakonisches Werk)

Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom und Elements**
 o.ä. Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop,
 allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner,
 Speichern und Verschieben von Dateien. (Detlef Wotzko)
- 15.00 – 16.30 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
 4.7. Was bedeutet Tradition?
 11.7. Würde des Menschen - Emanzipation der Frau
 18.7. Einsamkeit im Alter
 25.7. Aktuelles
- Alle 14 Tage, 18 Uhr **ZWAR Netzwerk-Treffen** ([mehr auf der Rückseite](#))
 4.7. + 18.7. Aktivitäten entwickeln. Alle ab 55 + sind eingeladen.
- 19.30 Uhr 3. Di/Mon. **Literaturkreis** (Monika Bitter)
- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Barbara Ackermann)
 14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530

Mittwoch

- 8.30 + 11.00 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß) (10x 50 €)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
 Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und
 Acrylmalerei. (5x 50€)
- 17.15 Uhr **Malkurs** (Hansfried Münchberg)
 Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl,
 Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und
 Acrylmalerei. (5x 50€)

Donnerstag

- Jeden 4. Do, 9 Uhr **Frühstückstreff** (4 €) ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung
 27.7. durch Polizeihauptkommissar Bernd Croenebroeck
- 9.30 – 12.30 Uhr Graftschafter Diakonie gGmbH –
 Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers
 1. + 3. Do im Monat **„Cafe Vertellekes“**
 Betreuungsgruppe für Menschen mit
 Demenz zur Entlastung Angehöriger.
 Anmeldung: Fachberatung Demenz,
 Albert Sturtz, 02841-100145

seniorTrainerin
 Erfahrungswissen für Initiativen



**Graftschafter
 Diakonie**

Diakonisches Werk
 Kirchenkreis Moers

13.30 Uhr **Skat** Es sind noch Plätze frei ! Info: Tel.: 27672

9.30 – 11.00 Uhr **Englisch für Senioren (Fortgeschrittene)** (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühren für 10 mal 55 €

Freitag

10.30 Uhr **Kochklub für Männer** (Detlef Wotzko)
1. + 3. Fr. im Monat

Exkursionen

Mo 3.7., 13.00 Uhr **Im Hülser Busch** (Mit Willi Wiek)

Mo 10.7., 13.00 Uhr **Unterwegs im Baerler Busch** (Mit Paul Kriewald)

Do 13.7., **8.45 Uhr ab Bhf. Moers** **Museumstag in der Bonner Bundeskunsthalle „Iran - frühe Kulturen zwischen Wasser und Wüste“**
(mit Führung) Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln (5er Tickets) **Anmeldung nur unter 02841 21983 (Anke Schubert)**

Sa, 15.7., **9.00 Uhr** Tageswanderung in Ratingen: **Von der „Auermühle“ nach Homberg und zurück!** Ca. 13 km auf und ab!
(Mit Hans-Ulrich Schubert)

Mo 17.7., 13 Uhr **Wir wandern über den Rheindeich beim „Aschlöksken“** (Mit Klaus Wentzel)

Mo 24.7., 13 Uhr **Bei Wachtendonk an der Niers** (Mit Addi Hoffmann)

Mo 31.7., 13 Uhr **Am Schroliksee** (Mit Christian Lege)

Hinweise zu den Wanderungen und Museumsbesuchen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. Startplatz bei Wanderungen ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Straße, gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841-21983 bei Anke Schubert an.

Tageswanderungen sind 15 – 20 km lang, werden durch die Mittagseinkehr unterbrochen!

Für alle Termine gilt: Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend, doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers
Telefon: 02841-27672
Internet: www.schwanenring.de
E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de
Bürozeiten: Montags und Donnerstags 14.00 – 17.00 Uhr
Wegen Urlaub keine Bürozeiten vom 17.7. – 3.8.
Öffnungszeiten: Während der Veranstaltungen sowie zu Bürozeiten ist die Begegnungsstätte geöffnet.
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers
Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Unterstützt von der

**Zum ZWAR Netzwerk**

Im ZWAR Netzwerk 55+ in Hülsdonk werden selbstorganisiert Aktivitäten gestaltet, die helfen, wenn sich durch die freie Zeit nach Ende von Verpflichtungen in Beruf und/oder Familie neue Herausforderungen ergeben. ZWAR steht für "Zwischen Arbeit und Ruhestand".

Sechs Gruppen haben sich gegründet: Moers erleben und mehr, Musik machen, Laufen/Wandern, Segeln und Me(e)hr, ZWAR-Stammtisch, Nachbarschaftshilfe.

Informationen zum ZWAR Netzwerk bei der **Ansprechpartnerin vom ZWAR Netzwerk**

Bärbel Blumberg, Tel.: (Moers) **24612** oder **baerbel-blumberg@t-online.de**
 oder beim Begleiter der ZWAR Basisgruppe Hinrich Kley-Olsen (siehe oben)

Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen. Auskunft dort über 02841-17900

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Alles wirkliche Leben ist Begegnung (Martin Buber)