

Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



Programm März 2018

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring,

Ein neues Programm für Sie. Mit interessanten Vorträgen, dem Hinweis auf das Reparaturcafe (mit einer Stunde Verlängerung) und vielem anderen. Hilfreich für Sie vielleicht unsere neue Nachbarschaftshilfe als Initiative der ZWAR Gruppen in Hülsdonk (Siehe S. 4). Wenn Sie Unterstützung im Haushalt brauchen oder jemanden Hilfebedürftigen kennen, rufen Sie gerne an.

Ihnen einen hoffentlich bald wärmeren schönen und erlebnisreichen März.

Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Do 01.03., 18 Uhr, Vortrag: Hülsdonk, ein interessanter Stadtteil. Historisches erforscht und berichtet von Norbert Hohmann.

Di 13.3., 15 Uhr Vortrag: Geldanlage für Senioren. Wie können Finanzen nach dem Erwerbsleben am besten geregelt werden? Referentin: Barbara Rück,

verbraucherzentrale *Nordrhein-Westfalen*

Di 20.3., 15 Uhr, Vortrag: Wie schütze ich mich vor Kriminalität im Alter?

Ein Vortrag zur Prävention vor : Betrug an der Haustür, Enkeltrick, Falsche Polizeibeamte, Diebstahl. Ref.: (Marcel Winkin, Kommissariat Vorbeugung, Wesel)

Reparatur-Cafe Mi 21.3., 15 – 18 Uhr. Bringen Sie Ihre defekten Geräte und Fachleute versuchen, sie mit Ihnen zu reparieren. Oder haben Sie was zu nähen?

Montag

- | | |
|-------------------|---|
| 9.00 Uhr | Walking für Senioren (Günter Dillmann) |
| 9.00 Uhr | PC-Klub (Franz Rüther, Werner Stannebein) <small>seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen</small>
Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns. (Laptop mitbringen) |
| 9.30 – 10.30 Uhr | Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühr für 10 mal 50 €, |
| 10.45 – 12.15 Uhr | Englisch für Senioren (Anfänger mit leichten Vorkenntnissen) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühr für 10 mal 60 €, |
| 10.00 Uhr | Malen (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. (5x 50€) |
| 14.00 Uhr | Doppelkopf (Elisabeth Schmitt) |

- 15.00 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen,
Natur- / Portraitstudien, Licht- / Schattenwirkung. (5x 50 €)
- 17.00 + 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortg.) (Doris Kirchesch) Abend 8 €
20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch) Abend 7 €
- 19.00 – 20.30 Uhr **Treffen LOA Leben ohne Alkohol** (Diakonisches Werk)

Dienstag

- 9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom und Elements o.ä.**
Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine
PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und
Verschieben von Dateien. (Detlef Wotzko)

- 15.00 – 16.30 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
06.03. Wäre ein längeres Leben wünschenswert
(Unter welchen Bedingungen)?
13.03. Zunehmende Gewalt in der Gesellschaft
(welche Gründe?)
20.03 Mehr Bekenntnis zu Freiheit und Demokratie
27.03 Aktuelles

- Einmal monatlich
+ weitere Termine **ZWAR Netzwerk-Treffen** ([mehr auf der Rückseite](#))
Aktivitäten entwickeln. Alle ab 55 + sind eingeladen.

- 19.30 Uhr 3. Di/Mon. **Literaturkreis** (Monika Bitter)

- 17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Thea Ackermann)
14täglich n. Absprache Info unter 02841-31530

Mittwoch

- 8.30 + 11.00 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß) (Für 10x 50 €)
- 15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und
Acrylmalerei. (Für 5x 50€)
- 17.15 Uhr **Malkurs** (Hansfried Münchberg)
Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl,
Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und
Acrylmalerei. (Für 5x 50€)

Donnerstag

- Jeden 4. Do, 9 Uhr **Frühstückstreff** (4 €) ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung
22.03. durch Polizeihauptkommissar Bernd Croenebroeck

9.30 – 12.30 Uhr
1. + 3. Do im Monat

Grafschafter Diakonie gGmbH –
Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers
„Cafe Vertellekes“
Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz zur
Entlastung Angehöriger. **Anmeldung:** Fachberatung
Demenz, Albert Sturtz, 02841 7818453



13.30 Uhr

Skat Es sind noch Plätze frei ! Info: Tel.: 27672

9.30 – 11.00 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau,
Tel.:8826574) Gebühren für 10 mal 60 €

Freitag

10.30 Uhr
1. + 3. Fr. im Monat

Kochklub für Männer (Detlef Wotzko)

Exkursionen

Mo 05.03., 13 Uhr,

Unterwegs am Hülser Berg, (Mit Rosemarie Schmidt)

Mo 12.03. 13 Uhr

Homberger Runde (Mit Klaus Wentzel)

Sa 17.03., **9 Uhr**

Tageswanderung von DU-rund zum Bergbauwanderweg!
(KR-Uerdingen nach DU-Homberg) Anmeldung bis
10.März erforderlich unter 02841 21983 H.U. Schubert

Mo 19.03., 13 Uhr

Über die Buschberge, (Mit Christian Lege)

Mi 21.03., **10.30 Uhr**
Königlicher Hof

Museumstag in Krefeld – Linn. Wir besuchen das
„Deutsche Textilmuseum“ (Führung durch die Ausstellung
„Deutsche Couture“ Kleiderwunder der 50er bis 70er
Jahre) und die Linner Burg!

Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln - 5er Tickets!

Anmeldung nur 02841 21983 Anke Schubert!

Mo 26.03., 13 Uhr

Im Diersfordter Wald (Mit Paul Kriewald)

Hinweise zu den Wanderungen und Museumsbesuchen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahrgemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. Startplatz bei Wanderungen ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Straße, gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841-21983 bei Anke Schubert an.

Tageswanderungen sind 15 – 20 km lang, werden durch die Mittagseinkehr unterbrochen!

Für alle Termine gilt: Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend, doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers
Telefon: 02841-27672
Internet: www.schwanenring.de
E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de
Bürozeiten: Mo u. Do 14.00 – 17.00 Uhr,
Öffnungszeiten: Während der Veranstaltungen sowie zu Bürozeiten ist die Begegnungsstätte geöffnet.
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers
Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Unterstützt von der



Zum ZWAR Netzwerk

Im ZWAR Netzwerk 55+ in Hülsdonk werden selbstorganisiert Aktivitäten gestaltet, die helfen, wenn sich durch die freie Zeit nach Ende von Verpflichtungen in Beruf und/oder Familie neue Herausforderungen ergeben. ZWAR steht für "Zwischen Arbeit und Ruhestand".

Fünf Gruppen sind zur Zeit aktiv: Moers erleben und mehr, Laufen/Wandern, Segeln und Me(e)hr, ZWAR-Stammtisch, Nachbarschaftshilfe

Informationen zum ZWAR Netzwerk bei der **Ansprechpartnerin vom ZWAR Netzwerk**

Bärbel Blumberg, Tel.: (Moers) **24612** oder **baerbel-blumberg@t-online.de**
 oder beim Leiter der Begegnungsstätte Hinrich Kley-Olsen (siehe oben)

Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen. Auskunft dort über 02841-17900

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Alles wirkliche Leben ist Begegnung (Martin Buber)