

Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



Programm Juni 2018

Liebe Interessierte an unserer Begegnungsstätte Haus am Schwanenring,

Ein neues Programm und neue Möglichkeiten, anderen Menschen zu begegnen. Und Sie können unser Programm mitbestimmen, mitarbeiten, Ihre Ideen für Aktivitäten einbringen, die Ihnen und anderen in Hülsdonk gut tun. Vielleicht bis bald?

Einen schönen Juni wünscht Ihnen *Hinrich Kley-Olsen, Leiter der Begegnungsstätte Haus am Schwanenring*

Radfahren mit Hedwig Pitta: Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat trifft sich die Fahrradgruppe um 14 Uhr zu einer Runde um Moers: **7.6.** und **21.6.** Wir fahren ca. 15 - 20 km und kehren zum Kaffee in der näheren Umgebung ein. Abfahrt jeweils an der Begegnungsstätte. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Leitung: Hedwig Pitta. Anmeldung nicht erforderlich. Bei Nachfragen: 02845-4713

Reparatur-Cafe Mi 20.06., 15 – 18 Uhr. Bringen Sie Ihre defekten Geräte und Fachleute versuchen, sie mit Ihnen zu reparieren. Oder haben Sie was zu nähen? Auch bei Fragen zum Schriftverkehr mit Behörden können wir Ihnen helfen.

Feuerwehr Hülsdonk kennen lernen: Fr 22.6., 14 Uhr; Mit Führung, Wagenschau und gemütlichem Kaffeetrinken mit Kuchen. **Nur mit Anmeldung!** (Siehe Seite vier)

Montag

9.00 Uhr

Walking für Senioren (ca. 45 Min. mit Günter Dillmann)

Treffpunkt: Parkplatz Krefelder Str. gegenüber Rudolf-Schloer-Stift

9.00 Uhr

PC-Klub (Franz Rüther, Werner Stannebein) seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

Bei Fragen zu Ihrem Computer kommen Sie und fragen uns. (Laptop mitbringen)

9.30 – 10.30 Uhr

Englisch für Senioren (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühr für 10 mal 50 €,

10.45 – 12.15 Uhr

Englisch für Senioren (Anfänger mit leichten Vorkenntnissen) (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühr für 10 mal 60 €,

10.00 Uhr

Malen (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. (5x 50€)

14.00 Uhr

Doppelkopf (Elisabeth Schmitt)

15.00 Uhr

Zeichnen und Malen (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- / Portraitstudien, Licht- / Schattenwirkung. (5x 50 €)

- 17.00 + 18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortg.) (Doris Kirchesch) Abend 8 €
 20.00 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch) Abend 7 €
 19.00 – 20.30 Uhr **Treffen LOA Leben ohne Alkohol** (Diakonisches Werk)

Dienstag

9.00 – 12.00 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom und Elements o.ä.**
 Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien. (Detlef Wotzko)

15.00 – 16.30 Uhr **Gesprächskreis** (Gerda Theiß)
 05.06. Wenn es nur eine einzige Wahrheit gäbe, könnte man nicht 100 Bilder über dasselbe Thema malen (Pablo Picasso)
 12.06. Innere Sicherheit – Was uns Angst macht
 19.06. Vom Umgang mit unseren Schwächen
 26.06. Aktuelles

Einmal monatlich + weitere Termine **ZWAR Netzwerk-Treffen** ([mehr auf der Rückseite](#))
 Aktivitäten entwickeln. Alle ab 55 + sind eingeladen.

19.30 Uhr 3. Di/Mon. **Literaturkreis** (Monika Bitter)

17.00 – 20.00 Uhr **Gestalten mit Ton** (Thea Ackermann)
 14tägig n. Absprache Info unter 02841-31530

Mittwoch

8.30 + 11.00 Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß) (Für 10x 50 €)

15.00 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
 Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei. (Für 5x 50€)

17.15 Uhr **Malkurs** (Hansfried Münchberg)
 Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei. (Für 5x 50€)

Donnerstag

Jeden 4. Do, 9 Uhr **Frühstückstreff** (4 €) ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar Bernd Croonenbroeck
 28.06.

9.30 – 12.30 Uhr Graftschafter Diakonie gGmbH –
 Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers
 1. + 3. Do im Monat **„Cafe Vertellekes“** Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz zur Entlastung Angehöriger.
Anmeldung: Fachberatung Demenz, Albert Sturtz, 02841 7818453

 **seniorTrainerin**
 Erfahrungswissen für Initiativen

 **Graftschafter Diakonie**
 Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers

13.30 Uhr **Skat** Es sind noch Plätze frei ! Info: Tel.: 27672

9.30 – 11.00 Uhr **Englisch für Senioren (Fortgeschrittene)** (Susann Lingnau, Tel.:8826574) Gebühren für 10 mal 60 €

Freitag

10.30 Uhr **Kochklub für Männer** (Detlef Wotzko)
1. + 3. Fr. im Monat

Exkursionen

Mo 04.06., 13 Uhr, **Baerler-Busch und Loheider See** (Mit Paul Kriewald)

Mo 11.06. 13 Uhr **Finkenhorst / Aengenesch** (Mit Christian Lege)

Di 12.06. Museumstag in Bonn: Besuch des Macke Hauses
(**Ausstellung: „Helmut Macke im Dialog mit seinen expressionistischen Freunden“**). Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln (5er Tickets).
Anmeldung nur 02841 21983 Anke Schubert

Sa 16.06., **7.30 Uhr** **Bahnhof Moers** „Auf die Grenzlanddraisine Kleve – Kranenburg – Groesbeek“. Wer macht da mit? **Anmeldung bis spätestens 30.05.2018 unter 02841-21983 Hans-Ulrich Schubert**

Mo 18.06., 13 Uhr **Durch Forstwald** (Mit Anke Schubert)

Mo 25.06., 13 Uhr **Unterwegs in der Leucht** (Mit Willi Wiek)

Hinweise zu den Wanderungen und Museumsbesuchen:

Bei allen Wanderungen und teilweise auch bei Museumsbesuchen werden Fahr-gemeinschaften mit privaten PKWs gebildet. Mitfahrkosten 6 Cent pro Kilometer. Startplatz bei Wanderungen ist der große Parkplatz am Park, Krefelder Straße, gegenüber vom Alten- und Pflegeheim Rudolf-Schloer-Stift.

Neue Interessierte für das Montagswandern melden sich bitte vorher telefonisch unter 02841-21983 bei Anke Schubert an.

Tageswanderungen sind 15 – 20 km lang, werden durch die Mittagseinkehr unterbrochen!

Für alle Termine gilt: Die Leiter/innen bzw. Wanderführer/innen sind weisungsgebend, doch jede/r Teilnehmende ist für sich selbst verantwortlich.

Wohnschule Moers

Seit einiger Zeit gibt es ein offenes Treffen, in dem sich Menschen in Moers an jedem zweiten Mittwoch über Ideen zum Wohnen in der Phase nach Beruf und/oder Familie austauschen. Alle Infos und Termine dazu bei www.wohnschule-moers.de

Hülsdonk mitgestalten ?: Was fehlt im Stadtteil? Und woran würden Sie mitarbeiten in und für Hülsdonk? Neue Menschen ermöglichen neue Angebote.

Begegnungsstätte Haus am Schwanenring

Adresse: Schwanenring 5, 47441 Moers
Telefon: 02841-27672
Internet: www.schwanenring.de
E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de
Bürozeiten: Mo u. Do 14.00 – 17.00 Uhr,
Öffnungszeiten: Während der Veranstaltungen sowie zu Bürozeiten ist die Begegnungsstätte geöffnet.
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Moers
Leitung: Hinrich Kley-Olsen

Gefördert von der Stadt Moers



Unterstützt von der



Zum ZWAR Netzwerk

Im ZWAR Netzwerk 55+ in Hülsdonk werden selbstorganisiert Aktivitäten gestaltet, die helfen, wenn sich durch die freie Zeit nach Ende von Verpflichtungen in Beruf und/oder Familie neue Herausforderungen ergeben. ZWAR steht für "Zwischen Arbeit und Ruhestand".

Fünf Gruppen sind zur Zeit aktiv: Moers erleben und mehr, Laufen/Wandern, Segeln und Me(e)hr, ZWAR-Stammtisch, Nachbarschaftshilfe

Informationen zum ZWAR Netzwerk bei der **Ansprechpartnerin vom ZWAR Netzwerk**

Bärbel Blumberg, Tel.: (Moers) **24612** oder **baerbel-blumberg@t-online.de**
 oder beim Leiter der Begegnungsstätte Hinrich Kley-Olsen (siehe oben)

Allgemeines:

Viele unserer Veranstaltungen werden von ehrenamtlichen Kräften geleitet und können deshalb kostenfrei angeboten werden. Für einige Kurse werden jedoch Kostenbeiträge erhoben. Auskunft erteilt Herr Kley-Olsen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, am Mittagstisch im Rudolf-Schloer-Stift teilzunehmen. Auskunft dort über 02841-17900

Angebote in grüner Schrift in Kooperation mit



Alles wirkliche Leben ist Begegnung (Martin Buber)