

Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



Unsere Angebote

Montags

- 9 Uhr **Walking für Senioren** (Günter Dillmann) Treff
Parkplatz Krefelder Straße gegenüber Altenheim
- 9 – 12 Uhr **PC-Klub** (Franz Rüther, Werner Stannebein)
Bei Fragen zum Computer kommen Sie und fragen uns.
(Laptop oder Tablet mitbringen)
- 9.30 – **Englisch für Senioren** (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)
10.30 Uhr Gebühren (10x) 50 €, Info: 02841-8826574
- 10.45 – **Englisch für Senioren** (Anfänger) (Susann Lingnau)
11.45 Uhr Gebühren (10 x) 50 €, Info: 02841-8826574
- 10 Uhr **Malen** (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und
Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom
richtigen Umgang mit der Farbe. Tel. 02841 42868
- 13 Uhr **Wanderungen**
Montagswanderungen sind 6 - 8 km lang und mit einer
Kaffeeeinkehr verbunden!
Tageswanderungen sind zw. 13 - 18 km lang, meist mit
Mittags- und Kaffeeeinkehr! Tel.: Anke Schubert, 21983
- 14 Uhr **Doppelkopf** (Elisabeth Schmitt)
- 15 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches
Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und
Schattenwirkung. Tel. 02841 42868

17.00 + **Autogenes Training** (Fortgeschr. (Doris Kirchesch)
18.30 Uhr 02841 74771

20 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)

19 Uhr **Selbsthilfe Leben ohne Alkohol** (LOA) (Diak. Werk)

Dienstags

9 – 12 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom Elements o.ä.** (Detlef Wotzko) Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien.

15 – 16.30 Uhr **Gesprächskreis** zu wechselnden Themen (Gerda Theiß)

19.30 Uhr **Literaturkreis** (Monika Bitter)
3. Di i.M.

17 – 20 Uhr **Gestalten mit Ton** (Thea Ackermann)
14tägig n. Absprache, Info unter 02841-31530

Mittwochs

8.30 + **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)
10.15 Uhr

3. Mi i.M. **Reparaturcafe.** Bringen Sie Ihre defekten Geräte,
15 – 18 Uhr Modeschmuck oder anderes und wir gemeinsam versuchen eine Reparatur. Mit Kaffee/Kuchen!

15 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei. Tel. 02841 42868

15 Uhr **Offenes Singen** (Elmer Schaper) Freude am Singen ist
4. Mi i.M. Notenkenntnisse. Kommen Sie einfach dazu. Ohne Anmeldung.

Malkurs (Hansfried Münchberg)

Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei Landschaft, Blumen, Stillleben, freie Komposition und Acrylmalerei. Tel. 02841 42868

Donnerstags

9 Uhr **Frühstückstreff**, 4. Donnerstag im Monat,
ab 10 Uhr Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar
Bernd Croenebroeck

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

9.30 – **„Cafe Vertellekes“** 02841 78184-0

12.30 Uhr **Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz zur Entlastung Angehöriger.**
1. + 3. Do **Anmeldung: Fachberatung Demenz, Albert Sturtz,**
im Monat



**Graftschafter
Diakonie**

Diakonisches Werk
Kirchenkreis Moers

13.45 Uhr **Skat**

16.30 Uhr **Kreative Fadenkunst.** Häkeln in verschiedenen
Termine nach Formen und zu verschiedenen Anlässen.
Absprache Kontakt: Birgit Arndt, Tel.: 02841-8860291

9.30 – **Englisch für Senioren** (Fortgeschrittene) (Susann
11.00 Uhr Lingnau) Gebühren (10x) 55 €, Info: 02841-8826574

14 Uhr **Radfahren mit Frau Pitta**
Jeden 1. & Einer Runde um Moers. Ca. 20 km mit Kaffeetrinken in
3. Do der näheren Umgebung ein. Abfahrt jeweils an der
Begegnungsstätte, Schwanenring 5, 47441 Moers.


Freitags

10.30 Uhr 1.+3. Fr. i.M. **Kochklub für Männer** (Detlef Wotzko)

Wo kein Kontakt genannt ist, Auskunft über uns: 27672

Weitere Angebote zu wechselnden Zeiten:

Aktivitäten der Gruppen von

	<p>ZWAR Hülsonk 55+: Zwar steht für „Zwischen Arbeit und Ruhestand“.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Monatliches Basistreffen, Monatlicher Stammtisch, Moers erleben u.m., <p>Nachbarschaftshilfe Hülsonk</p> <p><i>Beachten Sie den gelben Handzettel dazu</i></p>
---	--

Museumstage (z.T. mit Führungen)

Auskunft: Anke Schubert 21983

Vorträge zu wechselnden Themen

Lesungen

Ausstellungen der Bilder aus den Mal- und Zeichenkursen

Schüler erklären Senioren das Handy

Offener Bücherschrank (Wir suchen Bücher ab 1990)

Internetzugang / Freifunk

Fehlt Ihnen ein Angebot ? Und was würden Sie gerne mit organisieren? **Wir freuen uns auf Ihre Anregungen !**

Tel: 02841-27672

E-Mail: schwanenring@kgm-moers.de

Bürozeiten: Mo & Do 14 – 17 Uhr