

## Begegnungsstätte



HAUS AM SCHWANENRING



## Unsere Angebote

### Montags

- 9 Uhr **Walking für Senioren** (Günter Dillmann) Treff Parkplatz Krefelder Straße gegenüber Altenheim
- 10 – 12 Uhr **PC-Klub** (Franz Rüter, Werner Stannebein)  
Bei Fragen zum Computer kommen Sie und fragen uns.  
(Laptop oder Tablet mitbringen)
- 9.30 – 10.30 Uhr **Englisch für Senioren** (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau)  
Gebühren (10x) 50 €, Info: 02841-8826574
- 10.45 – 11.45 Uhr **Englisch für Senioren** (Anfänger mit Vorkenntnissen)  
(Susann Lingnau) für 10 x 50 €, Info: 02841-8826574
- 10 Uhr **Malen** (Hansfried Münchberg). Für Anfänger und Fortgeschrittene, Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei, vom richtigen Umgang mit der Farbe. Tel. 02841 42868
- 13 Uhr **Wanderungen**  
Montagswanderungen sind 6 - 8 km lang und mit einer Kaffeeinkehr verbunden!  
Tageswanderungen sind zw. 13 - 18 km lang, meist mit Mittags- und Kaffeeinkehr! Tel.: Anke Schubert, 21983
- 14 Uhr **Doppelkopf** (Elisabeth Schmitt)
- 15 Uhr **Zeichnen und Malen** (Hansfried Münchberg)  
Grundlage der Malerei, räumliches und figürliches Zeichnen, Natur- und Portraitstudien, Licht- und Schattenwirkung. Tel.02841-42868

17.00 +  
18.30 Uhr **Autogenes Training** (Fortgeschrittene)  
(Doris Kirchesch, 02841-74771)

20 Uhr **Autogenes Training** (Anfänger) (Doris Kirchesch)

19 Uhr **Selbsthilfe Leben ohne Alkohol** (LOA) (Diak. Werk)

### **Dienstags**

9 – 12 Uhr **Bearbeiten von Fotos mit Lightroom Elements o.ä.**  
(Detlef Wotzko) Teilnahmebedingungen sind: Eigener Laptop, allgemeine PC-Kenntnisse wie Anlegen neuer Ordner, Speichern und Verschieben von Dateien.

15 – 16.30 **Gesprächskreis** zu wechselnden Themen (Gerda Theiß)

19.30 Uhr 3. **Literaturkreis** (Monika Bitter)  
Di i.M.

17 – 20 Uhr **Gestalten mit Ton** (Thea Ackermann)  
14tägig n. Absprache, Info unter 02841-31530

### **Mittwochs**

10.00–11.30 **Englisch für Senioren** (Anfänger) (Susann Lingnau)  
Gebühren (10x) 50 €, Info: 02841-8826574

8.30 + 10.15  
Uhr **Hatha Yoga** (Anke Eißmann-Heiß)

3. Mi i.M.  
15 – 18 Uhr **Reparaturcafe.** Bringen Sie Ihre defekten Geräte, Modeschmuck oder anderes und wir gemeinsam versuchen eine Reparatur. Mit Kaffee/Kuchen!

15 Uhr **Aquarellmalerei** (Hansfried Münchberg)  
Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei. Tel. 02841 42868

15 Uhr  
4. Mi i.M. **Offenes Singen** (Elmer Schaper) Freude am Singen ist  
Notenkenntnisse. Kommen Sie einfach dazu. Ohne Anmeldung.

17.15 Uhr  
**Zur Zeit keine Aufnahme**

**Malkurs** (Hansfried Münchberg)  
 Für Anfänger und Fortgeschrittene, freie Motivwahl, Farbkomposition, Bildaufbau in Aquarell-, Öl- und Acrylmalerei Landschaft, Blumen, Stilleben, freie Komposition und Acrylmalerei. Tel. 02841 42868

### Donnerstags

9 Uhr  
 ab 10 Uhr

**Frühstückstreff**, 4. Donnerstag im Monat,  
 Möglichkeit zur Beratung durch Polizeihauptkommissar Bernd Croenebroeck

 **seniorTrainerin**  
 Erfahrungswissen für Initiativen

9.30 – 12.30 Uhr

02841 78184-0

1. + 3. Do im Monat

**„Cafe Vertellekes“**  
 Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz zur Entlastung Angehöriger.  
 Anmeldung:  
 Fachberatung Demenz,  
 Albert Sturtz,

 **Grafschafter Diakonie**  
 Diakonisches Werk  
 Kirchenkreis Moers

13.45 Uhr

### Skat

Termine/Zeit auf Anfrage

**Kreative Fadenkunst.** Häkeln in verschiedenen Formen und zu verschiedenen Anlässen.  
 Kontakt: Birgit Arndt, Tel.: 02841-8860291

9.30 – 11.00 Uhr

**Englisch für Senioren** (Fortgeschrittene) (Susann Lingnau) Gebühren (10x) 55 €, Info: 02841-8826574

Frühjahr bis Okt.  
 14 Uhr  
 Jeden 1. & 3. Do

### Radfahren mit Frau Pitta

Einer Runde um Moers. Ca. 20 km mit Kaffeetrinken in der näheren Umgebung ein. Abfahrt jeweils an der Begegnungsstätte, Schwanenring 5, 47441 Moers.

---


## Freitags

10.30 Uhr 1.+3. Fr. i.M. **Kochklub für Männer** (Detlef Wotzko)

**Wo kein Kontakt genannt ist, Auskunft über uns: 27672**

## Weitere Angebote zu wechselnden Zeiten:

Aktivitäten der Gruppen von

	<p>ZWAR Hülsonk 55+: Zwar steht für „Zwischen Arbeit und Ruhestand“.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monatliches Basistreffen, Monatlicher Stammtisch, Moers erleben u.m.,</li> </ul> <p><b>Nachbarschaftshilfe Hülsonk</b></p> <p><i>Beachten Sie den gelben Handzettel dazu</i></p>
---	--

**Museumstage** (z.T. mit Führungen)

Auskunft: Anke Schubert 21983

**Vorträge** zu wechselnden Themen

**Lesungen**

**Ausstellungen** der Bilder aus den Mal- und Zeichenkursen

**Schüler erklären Senioren das Handy**

**Offener Bücherschrank** (Wir suchen Bücher ab 1990)

**Internetzugang / Freifunk**

---

Fehlt Ihnen ein Angebot ? Und was würden Sie gerne mit organisieren? **Wir freuen uns auf Ihre Anregungen !**

---

Tel.: 02841-27672, E-Mail: [schwanenring@kgm-moers.de](mailto:schwanenring@kgm-moers.de)

**Bürozeiten: Mo & Do 14 – 17 Uhr**